



Federación Vasca de Atletismo/ Euskadiko Atletismo Federazioa
Avda. Cervantes, 51 Edificio 11 – Planta 3º - Dpto. 14 - 48970 – Basauri (Vizcaya)
Email: fvaeaf@euskalnet.net

CAMPEONATO DE EUSKADI DE PRUEBAS COMBINADAS PC

La Federación Vasca de Atletismo, organizará los días 2 y 3 EL CAMPEONATO DE EUSKADI DE PRUEBAS COMBINADAS PC en DONOSTIA con el siguiente reglamento:

REGLAMENTO

- 1) Podrán participar todos los atletas con licencia VASCA, NAVARRA O IPARRALDE (éstos dos últimos sin derecho a medalla) correspondiente a la temporada 2009/10, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción y tengan las marcas mínimas conseguidas en pista cubierta 2009/10 o aire libre en la temporada 2008/09

NOTA.- Los atletas con licencia federada del año 96 que cumplan con lo articulado en la circular 5 de la temporada 2009-2010 podrán participar

- 2) Podrán participar l@s atletas que hayan obtenido la marca mínima de participación en dos pruebas individuales de su categoría en la presente temporada. No obstante, para casos especiales, deberán ponerse en contacto con la Dirección Técnica de la Federación Vasca de Atletismo.
- 3) La altura de los listones será la más baja de las solicitadas por l@s atletas inicialmente; debiendo ser la marca, en centímetros, múltiplo de 3 en altura y de 10 en pértiga, subiéndose el listón con la siguiente cadencia:

Altura Hombres: de 3 en 3 centímetros

Altura Mujeres: de 3 en 3 centímetros.

Pértiga Hombres: de 10 en 10 centímetros

- 4) Las inscripciones deberán estar en la FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO fax: 944409099 y correo electrónico: fvaeaf@euskalnet.net antes de las **14.00 horas del martes anterior a la competición. No pudiendo participar ningún/a atleta que no esté inscrito/a previamente.**
- 5) Las inscripciones que se realicen fuera de plazo hasta las **12 horas del MIÉRCOLES** anterior a la competición llevarán un recargo de 3€ por atleta teniendo que ingresar dicha cantidad en el momento de la inscripción y enviar el justificante de pago a la FVA.
- 6) El listado definitivo de atletas inscritos en la competición aparecerá en la página web de la FVA www.fvaeaf.org el martes teniendo un plazo hasta las **11 horas del viernes** anterior a la competición para cualquier tipo de reclamación.

- 7) Las solicitudes de participación sin marca mínima deberán estar en la FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO en el fax: 944409099 y correo electrónico: fvaeaf@euskalnet.net el viernes anterior a la semana de la competición.
- 8) Las solicitudes serán estudiadas por la Federación Vasca de Atletismo no pudiendo participar ningún atleta sin el visto bueno de la Federación Vasca de Atletismo
- 9) Por norma general se confirmará una hora antes del comienzo de la primera prueba.

- 10) El horario y orden de pruebas será el siguiente:

MUJERES

Día 2 de enero (MAÑANA)

- 10.30** 60 m. vallas (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)
Altura (Juvenil, Junior y Senior)
Peso (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)

Día 2 de enero (TARDE)

- 16.00** Longitud (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)
600 m. (Juvenil)
800 m. (Junior y Senior)
60 m. (Cadete)

HOMBRES

Día 2 de enero (MAÑANA)

- 10.40** 60 m. (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)
Longitud (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)

Día 2 de enero (TARDE)

- 16.00** Peso (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)
Altura (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)
60 m. vallas (Cadete)

Día 3 de enero (MANANA)

- 10.15** 60 m. vallas (Juvenil, Junior y Senior)
Pértiga (Juvenil, Junior y Senior)
1.000 m. (Junior y Senior)