



Federación Vasca de Atletismo/ Euskadiko Atletismo Federazioa
Avda. Cervantes, 51 Edificio 11 – Planta 3ª - Dpto. 14 - 48970 – Basauri (Vizcaya)
Email: fvaeaf@euskalnet.net

CAMPEONATO DE EUSKADI ABSOLUTO DE LANZAMIENTOS LARGOS

La Federación Vasca de Atletismo, organizará los días 13 de marzo de 2010 EL CAMPEONATO DE EUSKADI ABSOLUTO DE LANZAMIENTOS LARGOS en Durango (Bizkaia)

REGLAMENTO:

- 1) Podrán participar en estos Campeonatos, l@s atletas JUNIOR (1991 y 92) SENIOR y PROMESAS (1990 y anteriores) que tengan acreditadas las siguientes marcas de las temporadas 2008/09 ó 2009/10

Atletas de Euskadi, Navarra e Iparralde

PRUEBA	HOMBRES		MUJERES	
	SENIOR	JUNIOR	SENIOR	JUNIOR
DISCO	38,00	31,00	28,00	25,00
MARTILLO	38,00	30,00	30,00	25,00
JABALINA	48,00	42,00	30,00	25,00
BARRA VASCA	Sin mínima	Sin mínima	Sin mínima	Sin mínima

Atletas de otras federaciones.

PRUEBA	HOMBRES		MUJERES	
	SENIOR	JUNIOR	SENIOR	JUNIOR
DISCO	42,00	38,00	39,00	34,00
MARTILLO	52,00	44,00	38,00	40,00
JABALINA	60,00	49,00	40,00	35,00
BARRA VASCA	Sin mínima	Sin mínima	Sin mínima	Sin mínima

NOTA.- Los atletas junior masculinos (1.991 y 1.992) pueden participar en el Campeonato de Euskadi Absoluto de invierno de lanzamientos largos en la prueba de jabalina (800 g.) DISCO Y MARTILLO con el artefacto absoluto; las atletas junior femeninas (1.991 y 92) y juveniles (1.993 y 94) pueden participar en el Campeonato de Euskal Herria Absoluto de invierno de lanzamientos largos en las pruebas de disco (1 Kg.), martillo (4 Kg.) y jabalina (600 g.), siempre que tengan las marcas mínimas exigidas, anteriormente relacionadas, para este campeonato.

- 2) Podrán ser campeones de Euskadi aquellos atletas con licencia por la CAV y que estén en posesión de la Nacionalidad Española según acuerdo de la Asamblea de la FVA del 07 de febrero de 2009.
- 3) Las inscripciones deberán estar en la FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO fax: 944409099 y correo electrónico: fvaeaf@euskalnet.net antes de las 14,00 horas del martes anterior a la competición (9 de marzo de 2010). No pudiendo participar ningún/a atleta que no esté inscrito/a previamente.
- 4) Las solicitudes de participación sin marca mínima deberán estar en la FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO fax: 944409099 y correo electrónico: fvaeaf@euskalnet.net el viernes anterior a la semana de la competición (5 de marzo de 2.010).
- 5) L@s atletas deberán ratificar su participación hasta cuarenta y cinco minutos antes de cada prueba.
- 6) El horario y orden de pruebas será el siguiente y quedará supeditado a la participación y finalización de la prueba precedente, con lo cual se ruega a los atletas confirmar el horario con antelación al comienzo de su prueba:

Día 13 de marzo (sábado) MAÑANA

Barra Vasca Masculino y Femenino	10.00
Disco Femenino	11.00
Disco Masculino	12.00
Peso Femenino (PLP)	12.00

Día 13 de marzo (sábado) TARDE

Peso Masculino (PLP)	16.00
Jabalina Femenino	16.00
Jabalina Masculino	17.00
Martillo Femenino	18.00
Martillo Masculino	19.00



Federación Vasca de Atletismo/ Euskadiko Atletismo Federazioa
Avda. Cervantes, 51 Edificio 11 – Planta 3º - Dpto. 14 - 48970 – Basauri (Vizcaya)
Email: fvaeaf@euskalnet.net