



## CIRCULAR 24/2021 Tecnificación PNTD (Euskadi) Lanzamientos

La Federación Vasca de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de la especialidad de lanzamientos.

### Objetivos:

1. Conocer a los atletas con mayor capacidad de rendimiento futuro
2. Motivar a atletas que aún están en categorías inferiores, conocer a sus entrenadores y saber el tipo de trabajo que están realizando.

### Disciplina: Jabalina y martillo

**Fecha: 18 septiembre de 2021**

**Lugar: Hernani**

<i>Horario</i>	<i>Actividad</i>	<i>Contenidos actividad</i>
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	<b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia y mostrar ser conocedor de las condiciones sanitarias por covid-19, obligatorio tanto para atletas convocados como entrenadores; <https://forms.gle/A5jU4nyRjENduw9V7>

**TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTOS A LA RFEA**

Técnico especializado solicitado a la RFEA	Juan Vicente Escolano
--	-----------------------

Concentración PNTD (País Vasco)		LANZAMIENTOS	
<b>Coordinador/a de la Jornada</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Tlf.	
1	ODEI LOPEZ LARRAURI	688.684.697	
<b>Atletas convocados</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Año de nacimiento	Club
1	IMANOL EGIDAZU	2005	C.D. EIBAR
2	IAN GONZALEZ	2006	BERANGO A.T.
3	FERNANDO PIÑEIRO	2006	ATL. PORTUGALETE
4	UNAX ERASO	2006	BIDASOA A.T.
5	AMETS AMUTXASTEGI	2004	TXIMISTA A.T.
6	IRUNE MERA	2004	C.A. LA BLANCA
7	ENARA MAGUNAZELAIA	2005	C.D. EIBAR
8	EDURNE FERNANDEZ	2006	ARTUNDUAGA
<b>Entrenadores/as convocados</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Observaciones
1	MARIAN IBARRETXE		
2	IÑIGO EGIDAZU		
3	JON RUIZ		
4	MIKEL LERTXUNDI		
5	AITOR SALIO		
6	JUANJO DE CAMPOS		
7	JOSE ANTONIO FEIJOO		
8	GARAZI CASTAÑARES		

**Disciplina: Disco y Peso**

Fecha: 25 septiembre de 2021

Lugar: Hernani

Horario	Actividad	Contenidos actividad
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	<b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	

15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia y mostrar ser conocedor de las condiciones sanitarias por covid-19, obligatorio tanto para atletas convocados como entrenadores; <https://forms.gle/A5jU4nyRjENduw9V7>

<b>TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTOS A LA RFEA</b>	
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Tomas Fernández

<b>Concentración PNTD (País Vasco)</b>		<b>LANZAMIENTOS</b>	
<b>Coordinador/a de la Jornada</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos		Observaciones
1	ODEI LOPEZ LARRAURI	688.684.697	

<b>Atletas convocados</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Año de nacimiento	Club
1	ARATZ CENDON	2006	TXINDOKI A.T.
2	ZUHATZ SUKIA	2006	TXINDOKI A.T.
3	IMANOL EGIDAZU	2005	C.D. EIBAR
4	EKAIN LERTXUNDI	2005	INDEPENDIENTE
5	SARAI LARRINAGA	2004	DURANGO K.T.
6	UXUE ARTOLA	2006	TXINDOKI A.T.
<b>Entrenadores/as convocados</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Observaciones
1	ODEI LOPEZ		
2	IÑIGO EGIDAZU		
3	MIKEL LERTXUNDI		
4	JUANJO DE CAMPOS		
5	JOSE ANTONIO FEIJOO		
6	GARAZI CASTAÑARES		

## PROTOCOLO COVID-19

Pista de atletismo Hernani (Sagastialde pista)

Jornadas Técnicas PNTD Euskadi

Días: 18 y 25 de septiembre

**Coordinador de la actividad y responsable covid:**

**ODEI LOPEZ LARRAURI**

**TELEFONO DE CONTACTO: 688.684.697**

**EMAIL: odei1988@hotmail.com**

### PROLOGO:

Dada la situación actual generada por la Pandemia del COVID-19, la actividad se regirá por normas específicas que prevengan contagios intentando preservar, ante todo, la salud de todas las personas que participen en estas pruebas. Todas las medidas adoptadas se regirán por las recomendaciones y regulaciones de los organismos competentes en el ámbito sanitario y deportivo. Será de obligado cumplimiento el protocolo aprobado por la Junta Directiva de la Federación Vasca de Atletismo y consensuada con Gobierno Vasco.

La actividad estará sujeta a la normativa en vigor anterior a la fecha de la actividad, tanto del Gobierno Vasco, Diputación de Gipuzkoa, Ayuntamiento de Hernani, organismos competentes en salud pública.

### INFORMACIÓN:

Se llevarán a cabo los procesos de información a todos/as los participantes en la actividad, éstos, serán informados de las medidas que debe tener en cuenta para reducir los riesgos, y que los responsables de la instalación no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones en este contexto.

### PARTICIPACION Y AFOROS

La actividad está restringida a los atletas, entrenadoras/res participantes y publicados en la presente circular

### CIRCULACIÓN

Se establecerán itinerarios de entrada y salida a fin de facilitar la distancia interpersonal en todo momento.

La entrada será por los tornos de entrada a la instalación, lo harán todos los entrenadores/as y atletas uno por uno manteniendo la distancia de 1.5m con mascarilla e higiene de manos.

Una vez en el recinto deportivo se dirigirán a la zona de entrenamiento donde se mantendrá la distancia de seguridad de 1.5m De igual forma se realizará la salida de la pista



## PROTOCOLOS Y MEDIDAS ANTI COVID-19

- ✓ Se tomará la temperatura al entrar en el polideportivo por parte del responsable de la actividad.
- ✓ En los trayectos de entrada y salida del polideportivo, y durante toda la actividad habrá que permanecer con la mascarilla, excepto los Atletas en los momentos que estén realizando actividad física.
- ✓ Habrá geles para la higiene de manos a disposición de todos los asistentes.
- ✓ Así mismo contamos con dos recipientes de desinfectante, a fin de rociar y desinfectar todos los materiales utilizados.
- ✓ Tanto los Entrenadores como los/as Atletas deberán respetar las normas que el IMD establezca en cada momento, como entradas, salidas y uso de vestuarios.
- ✓ Durante la práctica de la actividad deportiva deberá mantenerse la distancia de seguridad, siempre que sea posible.
- ✓ Se respetará y se controlará en todo momento el aforo máximo establecido para la instalación.
- ✓ Cualquier Atleta o Entrenador, que haya tenido contacto estrecho con alguna persona con COVID-19 no podrá acudir a estas jornadas.
- ✓ En el momento que cualquier asistente, sienta cualquier síntoma debe quedarse en casa e inmediatamente llamar al ambulatorio para informar de la situación.
- ✓ Los asistentes, deberán llevar su botellín individual de agua para su hidratación personal, a fin de no compartir materiales.
- ✓ Todos los asistentes a las jornadas serán informados de las medidas que debe tener en cuenta para reducir los riesgos, y que los responsables de la instalación no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones en este contexto.
- ✓ Que ha sido informado y advertido sobre los riesgos que podría sufrir si contraigo la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para mi salud, sino también para los demás.
- ✓ Y de acuerdo a las manifestaciones anteriores, se comprometen a seguir las directrices, tanto del IMD, como de las autoridades sanitarias y del responsable de la actividad.
- ✓ Que entienden el riesgo y la posibilidad de infección por COVID-19, y están informados de las medidas que deben adoptar para reducir la posibilidad de contagio:
  - Distancia física
  - Mascarilla obligatoria
  - Lavado de manos frecuente

## **ANEXO 2: JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Seguindo instrucciones de la RFEA la justificación de las jornadas para los/as atletas y entrenadores/as participantes será:

### **NORMATIVA DE PAGOS PARA CONFECCIONAR EL PRESUPUESTO Y JUSTIFICACIÓN**

#### **1º DESPLAZAMIENTOS**

- Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.
- Viajes en Ferrocarril: Billete utilizado 2ª ferrocarril o AVE clase turista.
- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,19 euros. No se abonarán peajes de autopistas.
- Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles
- A los atletas no les serán abonados los viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por la RFEA.
- A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús, excepto en aquellas actividades que así se acuerde en la convocatoria correspondiente.

Toda la documentación requerida será enviada a la FVAEAF la semana posterior a la fecha de la concentración.