



## CIRCULAR 26/2022 CAMPEONATO DE EUSKADI MASTER AL

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, el **29 de mayo de 2022** el Campeonato de Euskadi Master de AL, en Durango

### **PARTICIPACIÓN**

Podrán participar todos los/as atletas MASTER con licencia VASCA, correspondiente a la temporada **2022**, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción. **En Caso de haber una participación que la propia competición no pueda asumir, la dirección técnica determinará los atletas participantes.**

La admisión de atletas de otras autonomías quedará a criterio de la Dirección Técnica de la FVA según lo permita la inscripción y el horario de la competición.

Todo/a atleta inscrito/a que no participe será objeto de una sanción de 3 Euros por cada prueba que no haga.

---

*Podrán ser campeones/as de Euskadi, aquellos/as atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2009. Excepto sub16 y sub18*

---

### **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones las harán los clubes a través de la intranet de licencias de la RFEA apartado "competiciones" La inscripción se mantendrá abierta **hasta las 24:00 horas del 19 de mayo**. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.

### **REGLAMENTO TECNICO**

Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

CARRERAS: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 100/110mv 300/400mv, **2.000 m. Obstáculos, 3 Km. marcha y 4 x 100.**

SALTOS: Salto de Altura, Pértiga, triple y Longitud.

LANZAMIENTOS. Peso, Disco, Jabalina y Martillo

Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

Los/as atletas podrán participar en un número ilimitado de pruebas.

Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los records obtenidos.

En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla, se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.

En las pruebas de velocidad no será obligatorio salir de tacos (cuatro apoyos), pudiéndose hacerse de pie.

En las pruebas de lanzamientos y concursos horizontales se harán 4 intentos.

La altura de los listones iniciales, tanto en altura como en pértiga, será la más baja solicitada por los/as atletas, siempre que el saltómetro lo permita, haciendo que se pase por 1,52 en altura y 3,00 m. en pértiga, y con la siguiente cadencia:

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,52, a partir de aquí de 3 en tres centímetros

Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 3,00 metros; de 10 en 10 cm. Hasta 4 metros, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros.

Las tablas de batida se colocarán en tres posiciones:

A.- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.

B.- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.

C.- Una intermedia entre las solicitadas por el reto de atletas.

Altura de las vallas

**HOMBRES (M)**

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia a la meta
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

**MUJERES (W)**

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia la meta
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

Altura y distancia de los obstáculos:

**HOMBRES:**

CATEGORÍA	Distancia	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
35-49	3.000	28	7	0.914
35-49	3.000	28	7	0.84
60 Y MÁS	2.000	18	5	0.762

**MUJERES:**

CATEGORÍA	Obstáculos	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
TODAS	2.000	18	5	0.762

Peso de los artefactos:

CATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo Pesado
<b>HOMBRES</b>					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
<b>MUJERES</b>					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

El dorsal será el asignado por la Federación Vasca de Atletismo para toda la temporada y no se podrá participar sin él. Los atletas que no tengan el dorsal deberán pasar por su Federación Territorial correspondiente para recogerlo No se harán dorsales en secretaría.

Los atletas que quieran participar con sus artefactos personales, deberán presentarlos a los jueces de la competición, hasta 60 minutos antes de la programación de la prueba en la que vaya a utilizar el citado artefacto, para su correspondiente homologación

## HORARIO

El horario es provisional, se hará definitivo una vez conocido los atletas inscritos. La modificación de horario, si la hubiera, se comunicará oportunamente a través de LA WEB DE LA FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO [www.fvaeaf.org](http://www.fvaeaf.org)

### 29 de MAYO de 2022

SalidaPista	HoraPrueba	Prueba	CATEGORIA
08.45	09:00	3 Km. Marcha	HOMBRES-MUJERES
09.00	09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.15	09:30	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09.25	09:40	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09.40	09:50	800 m.	HOMBRES-MUJERES
09.50	10:00	TRIPLE	HOMBRES-MUJERES
09.55	10:05	100 m.	HOMBRES-MUJERES
09.40	10:10	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.10	10:20	5.000 m.	HOMBRES-MUJERES
09.55	10:45	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
10.30	11:00	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.45	11:15	PESO	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:30	80/100 vallas	HOMBRES-MUJERES
11.10	11:40	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:45	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.30	11:45	200 m.	HOMBRES-MUJERES
11.55	12:05	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.15	12:25	400 m.	HOMBRES-MUJERES
12.30	12:40	2.000 m. Obstác.	HOMBRES-MUJERES
12.45	13:00	4x100 Relevé Mixto	HOMBRES-MUJERES

---

*Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:*

*LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.*

*Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF*

*Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF*

*Reglamento de la I.A.A.F.*

---



## 26/2022 ZIRKULARRA, EUSKADIKO "MASTER" TXAPELKETA

Euskadiko Atletismo Federazioak antolatuko du 2022ko maiatzaren 29an Euskadiko Master Txapelketa

### PARTE-HARTZEA

2022 denboraldiko EUSKAL lizentziaindarreanduten atleta guztiak izan ahal dira partaide, betiereharen jabea inolako zigorrik jasaten ari ez denean inskripzioarako epe mugan. Proba ezin bada antolatu, Zuzendaritza teknikoak zein atleta parte hartzea erabakiko du.

Beste autonomia batzuetako atleten onarpena EAF-ko Zuzendaritza Teknikoari dagokio, txapelketaren inskripzioa eta ordutegia kontuan hartuta

Atleta inskribatu orori, parte hartzen ez duenari, hiru euroko zigorra egotziko zaio, bertaratu gabeko proba bakoitzeko.

---

*Euskadiko txapeldun izan daitezke, Euskadiko Atletismo Federazioko lizentzia eta Espainiako nazionalitatea duten atletak, 2009ko otsailaren 7an EAF-ko Batzordearen hitzarmenaren arabera. Sub16 eta sub18 izan ezik*

---

### IZEN EMATEAK

Inskripzioak klubek egingo dituzte EAEF-ko aplikazio informatikoaren bidez, (lizentzien intranet) eta aplikazioan **maiatzaren 19ra arte egongo da zabalik**. Epez kanpoko inskripzioak ez dira onartuko.

### TEKNIKARI ARAUDIA

Ospatuko diren probak ondorengoak dira:

**LASTERKETAK**: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 eta 100/110 300/400 heziak, **2.000 m. Obstáculos, 3 Km. marcha y 4 x 100.**

**SALTOAK**: Altuera, pertika, hirukoitza eta Luzera Saltoak.

**JAURTIKETAK**, Pisua, Diskoa, Xabalina eta Mailua.

Lehiaketa bat egiteko atleta 2rekin edo bakarrarekin nahikoa da, ez dira 3 izan behar.

Atletek proba kopuru mugatu batean parte har dezakete.

Gizonek eta emakumeek elkarrekin lehiatu dezakete. Lortutako errekorak baliozkoak izango dira.

Haien artean distantzia berdina baina hesi altuera ezberdinak dituzten hesi probetan, baimenduta dago batera korrika egitea segurtasun kale bat utziz.

Abiadura probetan ez da beharrezkoa irteera-blokeak erabiltzea (lau euskarri), zutik atera ahal da.

Jaurtiketa probetan eta jauzietan lau aukera egongo dira.

Hasierako listoiaren altuera atletek eskatutakoaren artean baxuena izango da, saltometroak onartzen badu. Ondorengoak dira

Altuera: 5 zentimetroka 1.52 arte hemendik aurrera 3 zentimetroka

Pertika: : 20 zentimetroka 2m arte, 10 zentimetroka 3m arte hemendik aurrera 5 zentimetroka

Oldar-oholak hiru posiziotan jarriko dira:

Atletek eskatutako zuloaren arteko distantziarik motzena.

Atletek eskatutako distantziarik zulotik urrunekoena.

Atleta-erronkak eskatutakoaren arteko bitarteko bat.

**HEZIEN ALTUERA****GIZONAK (M)**

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien artek distantzia	Helmugarako distantzia
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

**EMAKUMEAK (W)**

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien artek distantzia	Helmugarako distantzia
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

**OSTOPOEN ALTUERA ETA DISTANTZIA:****GIZONAK:**

CATEGORÍA	Distancia	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
35-49	3.000	28	7	0.914
35-49	3.000	28	7	0.84
60 Y MÁS	2.000	18	5	0.762

**EMAKUMEAK:**

CATEGORÍA	Obstáculos	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
TODAS	2.000	18	5	0.762

**ARTEFAKTUEN PISUA:**

KATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo Pesado
<b>GIZONAK</b>					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg.
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
<b>EMAKUMEAK</b>					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

Atleta guztiek deboraldiko dorsala erabiliko dute, idazkaritzan ez dira dortzalak egingo

Bere artefaktu pertsonalez parte izan nahi duten atletek, lehiaketako epaileei, 60 minutu aipatutako artefaktua, bere homologazio egokirako, erabiliko duen probaren programazioa baino lehen eta guzti, aurkeztu behar izango dizkiete

Proba eta kategoria bakoitzeko lehenengo hiru sailkatuek urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominak jasoko dituzte. Atletismoko pistan emango dira dominak.

## ORDUTEGIA

Ordutegia behin-behinekoa da, behin-betikoa izango da inskribatutako atletak ezagutzean. Ordutegi aldaketa, hala badagokio, garaiz jakinaraziko da Euskadiko Atletismo Federazioaren Web orrialdearen bidez. [www.fvaeaf.org](http://www.fvaeaf.org)

### 2022ko maiatzaren 29a

SalidaPista	HoraPrueba	Prueba	CATEGORIA
08.45	09:00	3 Km. Marcha	HOMBRES-MUJERES
09.00	09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.15	09:30	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09.25	09:40	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09.40	09:50	800 m.	HOMBRES-MUJERES
09.50	10:00	TRIPLE	HOMBRES-MUJERES
09.55	10:05	100 m.	HOMBRES-MUJERES
09.40	10:10	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.10	10:20	5.000 m.	HOMBRES-MUJERES
09.55	10:45	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
10.30	11:00	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.45	11:15	PESO	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:30	80/100 vallas	HOMBRES-MUJERES
11.10	11:40	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:45	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.30	11:45	200 m.	HOMBRES-MUJERES
11.55	12:05	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.15	12:25	400 m.	HOMBRES-MUJERES
12.30	12:40	2.000 m. Obstác.	HOMBRES-MUJERES
12.45	13:00	4x100 Relevo Mixto	HOMBRES-MUJERES

---

*Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:*

*LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.*

*Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF*

*Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF*

*Reglamento de la I.A.A.F.*

---