



## CIRCULAR 47/2022 Tecnificación PNTD (Euskadi) LANZAMIENTOS

La Federación Vasca de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada Técnica de Especialización y Seguimiento de la especialidad del sector de lanzamientos del País Vasco para categorías sub 16 y 18.

### OBJETIVOS GENERALES

1. El primer objetivo estratégico del PNTD es la identificación, seguimiento y desarrollo de los jóvenes talentos atléticos desde que destacan en el ámbito autonómico, hasta que lleguen a formar parte del equipo nacional.
2. El segundo objetivo estratégico del PNTD es ayudar al desarrollo de los entrenadores personales de los atletas participantes en aquellas materias técnicas referidas a las edades contempladas en el PNTD.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. **Conocer las condiciones técnicas de cada uno. Dando importancia a los trabajos de los ejes y a la amplitud.**
2. **Conocer la situación de entrenamiento de cada uno**
3. **Enseñanza del modelo técnico propuesto**

### Disciplina: Disco

Fecha: 19 de noviembre de 2022

Lugar: Hernani

Horario	Actividad	Contenidos actividad
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	<b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados y atletas, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla con los entrenadores y atletas	Hablar sobre las preocupaciones, contenidos complementarios o situaciones de cada núcleo de entrenamiento
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Dado que hay que reservar espacios para las charlas, los entrenamientos y las comidas, sería conveniente que antes del día 14 de noviembre tengamos en nuestro poder las confirmaciones tanto de Atletas como de Entrenadores personales de los mismos. Dado que entre los objetivos generales de las jornadas se incluyen los encuentros con Entrenadores, sería de gran interés, que acudieran el mayor número posible de estos, a fin de que las jornadas sean lo más productivas posible.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia tanto para atletas convocados como entrenadores;  
<https://forms.gle/aBmtLayfo9vRyzBW7> antes del día 15 noviembre o en el email del Responsable de las jornadas. Odei Lopez  
 688684697 odei1988@hotmail.com

TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTO A LA RFEA		
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Martillo	Juan Vicente Escolano

Coordinador de la Jornada			
Num.	Nombre y dos apellidos		Observaciones
1	Odei Lopez Larrauri		

Atletas convocados peso			
Num.	Nombre y dos apellidos	Club	
1	Xabier Lopez Madariaga	Getxo Atletismo	17/02/2007
2	Ekain Lertxundi Astobiza	Artunduaga	28/07/2005
3	Itoitz Hernández Vallecillo	Sekulabedarra	24/04/2005
4	Aiora Aissa Azpillaga	Real Sociedad	18/03/2008
5	Arielle Antoinette Ngole	Artunduaga	04/10/2008

Entrenadores convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Entrenadores
1	Mikel Lertxundi Mantecon		
2	Inigo Zarandona Lejarreta		
3	Pablo Cid Recio		
4	Juanjo De Campo		
5	Garazi Castañares		
6	Urko Villanova		

### Disciplina: Martillo

Fecha: 20 de noviembre de 2022

Lugar: Pista de atletismo de Hernani

Horario	Actividad	Contenidos actividad
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	<b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados y atletas, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	

15:30 a 16:45	Charla con los entrenadores y atletas	Hablar sobre las preocupaciones, contenidos complementarios o situaciones de cada núcleo de entrenamiento
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Dado que hay que reservar espacios para las charlas, los entrenamientos y las comidas, sería conveniente que antes del día 14 de noviembre tengamos en nuestro poder las confirmaciones tanto de Atletas como de Entrenadores personales de los mismos. Dado que entre los objetivos generales de las jornadas se incluyen los encuentros con Entrenadores, sería de gran interés, que acudieran el mayor número posible de estos, a fin de que las jornadas sean lo más productivas posible.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia tanto para atletas convocados como entrenadores; <https://forms.gle/aBmtLayfo9vRyzBW7> antes del día 15 de noviembre o en el email del Responsable de las jornadas. ODEI LOPEZ LARRAURI 688684697 odei1988@hotmail.com

TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTO A LA RFEA		
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Disco	Juan Vicente Escolano

Coordinador de la Jornada			
Num.	Nombre y dos apellidos		Observaciones
1	Odei Lopez		

Atletas convocados Jabalina			
Num.	Nombre y dos apellidos	Club	
1	Fernando Piñero Romero	Durango K.T	02/06/2006
2	Aitana Márquez Fernandez	Ezkerraldea	25/07/2005
3	Unax Eraso Loinaz	BAT	23/02/2006
4	Eloisse Manga Sambou	Durango K.T	22/06/2005

Entrenadores convocados Jabalina	
Num.	Nombre y dos apellidos
1	Garazi Castañares
2	Jon Ruiz Lasa
3	Inigo Zarandona Lejarreta

## **ANEXO 1**

El próximo día 19 y 20 de noviembre, se va a celebrar en las instalaciones deportivas de Hernani unas jornadas técnicas integradas dentro del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva sector de saltos, diseñado por la Real Federación Española de Atletismo y el CSD, y organizadas por la Federación Vasca de Atletismo, bajo la supervisión de la RFEA, e integradas en el programa "Aspiración 2030" el cual plantea un sistema que identifique el talento, establezca itinerarios idóneos para el desarrollo y de alto rendimiento que estén centrados en el atleta y el entrenador, pero a su vez, se trabaje en estrecha colaboración con FFAA y clubes. En definitiva, un modelo más integrador, alineado, claro, transparente y conectado.

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Entre los objetivos generales que persigue, podemos destacar:

- Posibilitar la formación "integral" del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores que participan en el Programa.
- Crear un marco de comunicación con las FFAA y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales Sub-20, Sub-23 y absolutos a aquellos atletas contrastados con resultados internacionales en la fase de formación.
- Compaginar este Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas participantes en el Programa.
- Desarrollar acciones de Tecnificación Autonómica, bajo las directrices de la RFEA y con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

## **ANEXO 2: JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Seguindo instrucciones de la RFEA la justificación de las jornadas para los/as atletas y entrenadores/as participantes será:

### **NORMATIVA DE PAGOS PARA CONFECCIONAR EL PRESUPUESTO Y JUSTIFICACIÓN**

#### **1º DESPLAZAMIENTOS**

- Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.
- Viajes en Ferrocarril: Billeto utilizado 2ª ferrocarril o AVE clase turista.
- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,19 euros. No se abonarán peajes de autopistas.
- Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles
- A los atletas no les serán abonados los viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por la RFEA.
- A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús, excepto en aquellas actividades que así se acuerde en la convocatoria correspondiente.

Toda la documentación requerida será enviada a la FVAEAF la semana posterior a la fecha de la concentración.