



Circular 19/2024 Campeonato de Euskadi máster al aire libre

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, el **12 de mayo de 2024** el Campeonato de Euskadi Máster de AL, en Durango

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los/as atletas MÁSTER con licencia VASCA, correspondiente a la temporada **2024**, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción. **En caso de haber una participación que la propia competición no pueda asumir, la dirección técnica determinará los atletas participantes.**

La admisión de atletas de otras autonomías quedará a criterio de la Dirección Técnica de la FVA según lo permita la inscripción y el horario de la competición.

Todo/a atleta inscrito/a que no participe será objeto de una sanción de 3 Euros por cada prueba que no haga.

Podrán ser campeones/as de Euskadi, aquellos/as atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2009. Excepto sub16 y sub18

INSCRIPCIONES

Las inscripciones las harán los clubes a través de la SDP de la RFEA. La inscripción se mantendrá abierta **hasta las 24:00 horas del DOMINGO 5 de mayo**. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.

REGLAMENTO TÉCNICO

Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

CARRERAS: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100/110mv, 300/400mv, 2.000m. Obstáculos, 3 Km. marcha y 4x100 MIXTO (obligatoriamente)

SALTOS: Salto de Altura, triple y Longitud y pértiga

LANZAMIENTOS, Peso, Disco, Jabalina y Martillo

El relevo mixto deberá estar inscrito obligatoriamente en tiempo y forma debiendo ser todos del mismo club.

Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

Los/as atletas podrán participar en un número ilimitado de pruebas.

Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los records obtenidos.

En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla, se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.

En las pruebas de velocidad no será obligatorio salir de tacos (cuatro apoyos), pudiéndose hacerse de pie.

En las pruebas de lanzamientos y concursos horizontales se harán 4 intentos.

La altura del listón inicial, será la más baja solicitada por los/as atletas, siempre que el saltómetro lo permita, haciendo que se pase por 1,52, y con la siguiente cadencia:

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,52, a partir de aquí de 3 en tres centímetros

La altura del listón inicial en pértiga, será la más baja solicitada por los/as atletas, siempre que el saltómetro lo permita, haciendo que se pase por 2,40, y con la siguiente cadencia:

Pértiga: de 10 en 10 centímetros hasta 2,40, a partir de aquí, de CINCO en CINCO centímetros

Las tablas de batida se colocarán en tres posiciones:

- A.- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- B.- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.
- C.- Una intermedia entre las solicitadas por el reto de atletas.

Altura de las vallas

HOMBRES (M)

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia a la meta
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

MUJERES (W)

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia la meta
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

Altura y distancia de los obstáculos:

HOMBRES:

CATEGORÍA	Distancia	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
35-49	3.000	28	7	0.914
35-49	3.000	28	7	0.84
60 Y MÁS	2.000	18	5	0.762

MUJERES:

CATEGORÍA	Obstáculos	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
TODAS	2.000	18	5	0.762

Peso de los artefactos:

CATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	MartilloPesado
HOMBRES					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
MUJERES					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

El dorsal será el asignado por la Federación Vasca de Atletismo para toda la temporada y no se podrá participar sin él. Los atletas que no tengan el dorsal deberán pasar por su Federación Territorial correspondiente para recogerlo No se harán dorsales en secretaría.

Los atletas que quieran participar con sus artefactos personales, deberán presentarlos a los jueces de la competición, hasta 60 minutos antes de la programación de la prueba en la que vaya a utilizar el citado artefacto, para su correspondiente homologación

HORARIO

El horario es provisional, se hará definitivo una vez conocido los atletas inscritos. La modificación de horario, si la hubiera, se comunicará oportunamente a través de LA WEB DE LA FEDERACIÓN VASCA DE ATLETISMO www.fvaeaf.org

12 de mayo de 2024

SalidaPista	HoraPrueba	Prueba	CATEGORIA
08.45	09:00	5.000 m. (M-35-40-45-50)	HOMBRES-MUJERES
08.50	09:05	3 Km. Marcha	HOMBRES-MUJERES
08.40	09:10	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.15	09:25	5.000 m. (W- Todas)(M-55-60-65))	HOMBRES-MUJERES
09.45	10:00	TRIPLE	HOMBRES-MUJERES
09.40	10:10	PESO	HOMBRES-MUJERES
09.45	10:10	300 m. vallas	MUJERES
09.30	10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
10.05	10:20	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
10.20	10:30	800 m.	HOMBRES-MUJERES
10.00	10:30	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.35	10:45	100 m.	HOMBRES-MUJERES
10.10	10:40	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
10.30	11:00	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.55	11:10	80/100/110 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
11.20	11:30	200 m.	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:45	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.45	11:55	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.10	12:10	400 m.	HOMBRES-MUJERES
12.25	12:35	2.000 m. Obstác.	HOMBRES-MUJERES
12.30	12.45	Relevo 4x100	MIXTO

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:

LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.

Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF

Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF

Reglamento de la I.A.A.F.



19/2024 ZIRKULARRA, EUSKADIKO MASTER TXAPELKETA

Euskadiko Atletismo Federazioak antolatuko du Durangon 2024ko maiatzaren 12an Euskadiko Master Txapelketa

PARTE-HARTZEA

2024denboraldiko EUSKAL lizentzia indarrean duten atleta guztiak izan ahal dira partaide, betiere haren jabea inolako zigorrik jasaten ari ez denean inskripzioarako epemugan. Proba ezin bada antolatu, Zuzendaritza teknikoak zein atleta parte hartzea erabakiko du.

Beste autonomia batzuetako atleten onarpena EAF-ko Zuzendaritza Teknikoari dagokio, txapelketaren inskripzioa eta ordutegia kontuan hartuta

Atleta inskribatu orori, parte hartzen ez duenari, hiru euroko zigorra egotziko zaio, bertaratu gabeko proba bakoitzeko.

Euskadiko txapelkun izan daitezke, Euskadiko Atletismo Federaziok olizentzia eta Espainiako nazionalitatea duten atletak, 2009ko otsailaren 7an EAF-ko Batzordearen hitzarmenaren arabera. Sub16 eta sub18 izan ezik

IZEN EMATEAK

Izena emateko, klubek RFEAren SDP aplikazioaren bidez. Izena emateko epea zabalik egongo da **2024ko maiatzaren 5eko 24:00ak arte**. Ezarritako modu eta epetik kanpo ez da inskripzio onartuko.

TEKNIKARI ARAUDIA

Ospatuko diren probak ondorengoak dira:

LASTERKETAK: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 eta 100/110 300/400 heziak, 2.000 m. Obstáculos, 3 Km. marcha y 4 x 100 **Mixto (derrigorrezkoa)**

SALTOAK: Altuera, hirukoitza eta Luzera Saltoak.

JAURTIKETAK, Pisua, Diskoa, Xabalina eta Mailua.

Txanda mistoak garaiz eta behar bezala eman beharko du izena, eta denak klub berekoak izango dira.

Lehiaketa bat egiteko atleta 2rekin edo bakarrarekin nahikoa da, ez dira 3 izan behar.

Atletek proba kopuru mugatu batean parte har dezakete.

Gizonek eta emakumeek elkarrekin lehiatu dezakete. Lortutako errekorrak baliozkoak izango dira.

Haien artean distantzia berdina baina hesi altuera ezberdinak dituzten hesi probetan, baimenduta dago batera korrika egitea segurtasun kale bat utziz.

Abiadura probetan ez da beharrezkoa irteera-blokeak erabiltzea (lau euskarri), zutik atera ahal da.

Jaurtiketa probetan eta jauzietan lau aukera egongo dira.

Hasierako listoen altuera atletek eskatutakoen artean baxuena izango da, saltometroak onartzen badu. Ondorengoak dira

Altuera: 5 zentimetroka 1.52 arte hemendik aurrera 3 zentimetroka

Pertikako hasierako listoiaren altuera atletek eskatutako txikiena izango da, betiere saltometroak horretarako aukera ematen badu, 2,40tik pasaraziz, eta kadentzia honekin:

Pertika: 10 zentimetrotik 2,40ra, hemendik aurrera, BOST zentimetrotik BOST zentimetrora

Oldar-oholak hiru posiziotan jarriko dira:
 Atletek eskatutako zuloaren arteko distantziarik motzena.
 Atletek eskatutako distantziarik zulotik urrunekoena.
 Atleta-erronkak eskatutakoen arteko bitarteko bat.

HEZIEN ALTUERA

GIZONAK (M)

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien arteko distantzia	Helmugarako distantzia
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

EMAKUMEAK (W)

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien arteko distantzia	Helmugarako distantzia
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

OSTOPOEN ALTUERA ETA DISTANTZIA:

GIZONAK:

CATEGORÍA	Distancia	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
35-49	3.000	28	7	0.914
35-49	3.000	28	7	0.84
60 Y MÁS	2.000	18	5	0.762

EMAKUMEAK:

CATEGORÍA	Obstáculos	Obstáculos	Paso de ría	Altura Obstáculos
TODAS	2.000	18	5	0.762

ARTEFAKTUENPISUA:

KATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo Pesado
GIZONAK					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
EMAKUMEAK					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

Atleta guztiek deboraldiko dorsala erabiliko dute, idazkaritzan ez dira dortzalak egingo

Bere artefaktu pertsonalez parte izan nahi duten atletak, lehiaketako epaileei, 60 minutu aipatutako artefaktua, bere homologazio egokirako, erabiliko duen probaren programazioa baino lehen eta guzti, aurkeztu behar izango dizkiete

Proba eta kategoria bakoitzeko lehenengo hiru sailkatuek urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominak jasoko dituzte. Atletismoko pistan emango dira dominak.

ORDUTEGIA

Ordutegia behin-behinekoa da, behin-betikoa izango da inskribatutako atletak ezagutzean. Ordutegi aldaketa, hala badagokio, garaiz jakinaraziko da Euskadiko Atletismo Federazioaren Web orrialdearen bidez. www.fvaeaf.org

2024ko maiatzaren 5a

SalidaPista	HoraPrueba	Prueba	CATEGORIA
08.45	09:00	5.000 m. (M-35-40-45-50)	HOMBRES-MUJERES
08.50	09:05	3 Km. Marcha	HOMBRES-MUJERES
08.40	09:10	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.15	09:25	5.000 m. (W- Todas)(M-55-60-65))	HOMBRES-MUJERES
09.45	10:00	TRIPLE	HOMBRES-MUJERES
09.40	10:10	PESO	HOMBRES-MUJERES
09.45	10:10	300 m. vallas	MUJERES
09.30	10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
10.05	10:20	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
10.20	10:30	800 m.	HOMBRES-MUJERES
10.00	10:30	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.35	10:45	100 m.	HOMBRES-MUJERES
10.10	10:40	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
10.30	11:00	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.55	11:10	80/100/110 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
11.20	11:30	200 m.	HOMBRES-MUJERES
11.15	11:45	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
11.45	11:55	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.10	12:10	400 m.	HOMBRES-MUJERES
12.25	12:35	2.000 m. Obstác.	HOMBRES-MUJERES
12.30	12:45	Relevo 4x100	MIXTO

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:

LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.

Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF

Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF

Reglamento de la I.A.A.F.

