DIRECCIÓN TÉCNICA

CIRCULAR Nº: 01/2016

CAMPEONATO DE EUSKADI COMBINADAS 2016 PC

La Federación Vasca de Atletismo, organizará los días 3 y 4 de enero de 2016 el CAMPEONATO DE EUSKADI DE PRUEBAS COMBINADAS DE PISTA CUBIERTA en DONOSTIA con el siguiente reglamento:

## REGLAMENTO

## Podrán participar todos los atletas con licencia VASCA correspondiente a la temporada 2015/16, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción.

NOTA.- Podrán participar *los atletas del año 2002 con licencia federada.*

1. Podrán participar l@s atletas que hayan obtenido la marca mínima de participación en pruebas combinadas o en dos pruebas individuales de su categoría. No obstante, para casos especiales, deberán ponerse en contacto con la Dirección Técnica de la Federación Vasca de Atletismo.

Mínimas:

**PRUEBAS COMBINADAS (TEMPORADA 2014/15 o 2015/16)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SENIOR-PROMESA | | JUNIOR | | JUVENIL | | CADETE | |
| PRUEBA | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres |
| PENTATHLON |  | 2.500 p. |  | 2.300 p. |  | 2.200 p. |  | 2.000 p. |
| HEPTATHLON | 3.800 p. | 3.400 p. | 3.300 p. | 3.000 p. | 3.200 p. | 2.800 p. |  |  |
| HEXATHLON |  |  |  |  |  |  | 2.300 p, | 2.300 p. |
| OCTATHLON |  |  |  |  |  |  | 2.700 p. |  |
| DECATHLON | 5.000 p. |  | 4.700 p. |  | 4.300 p. |  |  |  |

**PRUEBAS INDIVIDUALES (TEMPORADA 2014/15 o 2015/16)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SENIOR-PROMESA | | JUNIOR | | JUVENIL | | CADETE | |
| PRUEBA | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres |
| 60 m. - 100 m. | 7.60-11.80 | 8.40-13.30 | 7.75-12.00 | 8.70-13.70 | 7.90-12.20 | 8.80-13.90 | 8.10-12.40 | 8.90-14.20 |
| 1.000-1.500 m. - 600-800 m. | 4.40.00 | 2.38.00 | 5.00.00 | 2.45.00 | 5.10.00 | 2.50.00 | 2.55.00 | 1.52.00 |
| 60 m.v.-110 m.v.-100 m.v. | 9.40-17.00 | 9.60-17.00 | 9.70-17.80 | 9.75-17.60 | 9.80-18.20 | 9.90-17.80 | 9.80-17.50 | 9.90-17.60 |
| Altura | 1,70 | 1,40 | 1,60 | 1,38 | 1,55 | 1,35 | 1,50 | 1,30 |
| Pértiga | 3.00 |  | 2,60 |  | 2,40 |  | 2.20 |  |
| Longitud | 5,70 | 4,60 | 5,25 | 4,50 | 5,00 | 4,40 | 4,80 | 4,30 |
| Peso | 9,40 | 8,30 | 8,40 | 7,50 | 7,90 | 7,20 | 7,20 | 7,00 |

1. La altura de los listones será la más baja de las solicitadas por l@s atletas inicialmente; debiendo ser la marca, en centímetros, múltiplo de 3 en altura y de 10 en pértiga, subiéndose el listón con la siguiente cadencia:

**Altura Hombres:** de 3 en 3 centímetros

**Altura Mujeres:** de 3 en 3 centímetros.

**Pértiga Hombres**: de 10 en 10 centímetros

1. **Las inscripciones las harán los clubes a través de la aplicación informática de la RFEA, (intranet de licencias) y TENDRÁN QUE ESTAR INTRODUCIDAS EN LA APLICACIÓN ANTES DE LAS 24:00 HORAS DEL DOMINGO 27 DE DICIEMBRE DE 2.015.**
2. El listado provisional de atletas inscritos en la competición aparecerá en la página Web de la FVA [www.fvaeaf.org](http://www.fvaeaf.org/)

**NO SE HARAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA**

1. Por norma general se confirmará una hora antes del comienzo de la primera prueba.
2. Será sancionado todo aquel atleta que por causa injustificada abandone la competición sin finalizar las pruebas.
3. El horario y orden de pruebas es provisional, el horario definitivo, en caso de cambiarlo, se dará a conocer en la web de la FVA

**HOMBRES**

**Día 3 de enero (MAÑANA)**

**09.30** 60 m. (Cadete)

**09.40** 60 m. (Juvenil, Junior y Senior)

**10.00** Longitud (Cadete)

**10.45** Longitud (Juvenil, Junior y Senior) Kg.)

**10.45** Peso (Cadete-4)

**11.30** Altura (Cadete)

**11.45** Peso (Juvenil-5 Kg., Junior-6 Kg. y Senior-7,26 Kg)

**12.30** Altura (Juvenil, Junior y Senior)

**Día 4 de enero (MAÑANA)**

**9.45** 60 m. vallas (Junior -1,00)

**9.45** 60 m. vallas (Senior - 1,067)

**10.00** 60 m. vallas (Juvenil - 0,914)

**10.15** 60 m. vallas (Cadete - 0,914)

**10.40** Pértiga (Juvenil, Junior y Senior)

**13.00** 1.000 m. (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)

**MUJERES**

**Día 4 de enero (MAÑANA)**

**9.30** 60 m. vallas (Cadete, Juvenil - 0,762, Junior y Senior - 0,84)

**10.00** Altura (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)

**11.55** Peso (Cadete, Juvenil -3 Kg.),(Junior,Senior-4 Kg)

**13.00** Longitud (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)

**14.00** 800 m. (Juvenil, Junior y Senior) y 600 m. (CD)

ZUZENDARITZA TEKNIKOA

ZIRKULAR ZK.: 01/2016

EUSKADIKO PROBA KONBINATUEN TXAPELKETA 2016 EP

Euskadiko Atletismo Federazioak antolatuko du 2016ko urtarrilaren 3an eta 4an PISTA ESTALIKO EUSKADIKO PROBA KONBINETUEN TXAPELKETA ondorengo araudiaren arabera:

## ARAUDIA

## 2015/16 denboraldiko EUSKAL lizentzia indarrean duten atleta guztiak izan ahal dira partaide, betiere haren jabea inolako zigorrik jasaten ari ez denean inskripziorako epemugan.

OHARRA.- *2002 urteko federazio lizentziaren jabe diren atletak izan ahal dira partaide.*

1. Denboraldi honetan bere kategoriako marka minimoa eskuratu duten atletak edo bi banakako probatan partaidetzaren marka minimoa eskuratu duten atletak izan ahal dira partaide. Hala ere, kasu berezietarako, Euskadiko Atletismo Federazioko Zuzendaritza Teknikoarekin harremanetan jarri beharko dira.

**PROBA KONBINATUAK (DENBORALDIA 2014/15 o 2015/16)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SENIOR-PROMESA | | JUNIOR | | JUVENIL | | CADETE | |
| PRUEBA | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres |
| PENTATHLON |  | 2.500 p. |  | 2.300 p. |  | 2.200 p. |  | 2.000 p. |
| HEPTATHLON | 3.800 p. | 3.400 p. | 3.300 p. | 3.000 p. | 3.200 p. | 2.800 p. |  |  |
| HEXATHLON |  |  |  |  |  |  | 2.300 p, | 2.300 p. |
| OCTATHLON |  |  |  |  |  |  | 2.700 p. |  |
| DECATHLON | 5.000 p. |  | 4.700 p. |  | 4.300 p. |  |  |  |

**BANAKA PROBAK (DENBORALDIA 2014/15 o 2015/16)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SENIOR-PROMESA | | JUNIOR | | JUVENIL | | CADETE | |
| PRUEBA | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres |
| 60 m. - 100 m. | 7.60-11.80 | 8.40-13.30 | 7.75-12.00 | 8.70-13.70 | 7.90-12.20 | 8.80-13.90 | 8.10-12.40 | 8.90-14.20 |
| 1.000-1.500 m. - 600-800 m. | 4.40.00 | 2.38.00 | 5.00.00 | 2.45.00 | 5.10.00 | 2.50.00 | 2.55.00 | 1.52.00 |
| 60 m.v.-110 m.v.-100 m.v. | 9.40-17.00 | 9.60-17.00 | 9.70-17.80 | 9.75-17.60 | 9.80-18.20 | 9.90-17.80 | 9.80-17.50 | 9.90-17.60 |
| Altura | 1,70 | 1,40 | 1,60 | 1,38 | 1,55 | 1,35 | 1,50 | 1,30 |
| Pértiga | 3.00 |  | 2,60 |  | 2,40 |  | 2.20 |  |
| Longitud | 5,70 | 4,60 | 5,25 | 4,50 | 5,00 | 4,40 | 4,80 | 4,30 |
| Peso | 9,40 | 8,30 | 8,40 | 7,50 | 7,90 | 7,20 | 7,20 | 7,00 |

1. Listoien altuera atletek hasiera batean eskatu dutena baino baxuagoa izango da; marka zentimetrotan 3ren multiploa izatea beharrezkoa izanik altueran eta 10ena pertikan, listoia hurrengo segidaren arabera igotzeko:

**Altuera Gizonezkoak:** 3 zentimetrotik behin

**Altuera Emakumezkoak:** 3 zentimetrotik behin.

**Pertika Gizonezkoak**: 10 zentimetrotik behin

1. **Inskripzioak klubek egingo dituzte EAEF-ko aplikazio informatikoaren bidez, (lizentzien intranet) eta APLIKAZIOAN SARTUTA EGON BEHARKO DIRA 2015KO ABENDUAREN 27KO, IGANDEA 24:00AK BAINO LEHEN.**
2. Txapelketan inskribatu diren atleten behin-behineko zerrenda azalduko da EAF-ko Web orrialdean [www.fvaeaf.org](http://www.fvaeaf.org/)

**EZ DA ONARTUKO INSKRIPZIORIK PROBAREN EGUNEAN**

1. Oro har, lehenengo proba hasi baino ordu bete lehenago egiaztatuko da.
2. Zigortuak izango dira justifikatu gabeko arrazoiagatik proba amaitu gabe txapelketatik irteten diren atleta guztiak.

Ordutegia eta proba hurrenkera behin-behinekoa da, behin betiko ordutegia, aldatzen baldin bada, FVA/EAF-ko web orrialdean argitaratuko da

**HOMBRES**

**Día 3 de enero (MAÑANA)**

**09.30** 60 m. (Cadete)

**09.40** 60 m. (Juvenil, Junior y Senior)

**10.00** Longitud (Cadete)

**10.45** Longitud (Juvenil, Junior y Senior) Kg.)

**10.45** Peso (Cadete-4)

**11.30** Altura (Cadete)

**11.45** Peso (Juvenil-5 Kg., Junior-6 Kg. y Senior-7,26 Kg)

**12.30** Altura (Juvenil, Junior y Senior)

**Día 4 de enero (MAÑANA)**

**9.45** 60 m. vallas (Junior -1,00)

**9.45** 60 m. vallas (Senior - 1,067)

**10.00** 60 m. vallas (Juvenil - 0,914)

**10.15** 60 m. vallas (Cadete - 0,914)

**10.40** Pértiga (Juvenil, Junior y Senior)

**13.00** 1.000 m. (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)

**MUJERES**

**Día 4 de enero (MAÑANA)**

**9.30** 60 m. vallas (Cadete, Juvenil - 0,762, Junior y Senior - 0,84)

**10.00** Altura (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)

**11.55** Peso (Cadete, Juvenil -3 Kg.),(Junior,Senior-4 Kg)

**13.00** Longitud (Cadete, Juvenil, Junior y Senior)

**14.00** 800 m. (Juvenil, Junior y Senior) y 600 m. (CD)