



CIRCULAR 24/2019 CAMPEONATO DE EUSKADI MASTER AL

EL LISTADO DE ATLETAS
INSCRITOS/AS EN LA
COMPETICIÓN APARECERÁ EN
LA PÁGINA WEB DE LA FVA:

[HTTP://WWW.FVAEAF.ORG](http://www.fvaeaf.org)

EL VIERNES 31 MAYO

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, el 9 de junio de 2019 el Campeonato de Euskadi master de AL, en Durango

PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los/as atletas MASTER con licencia VASCA, correspondiente a la temporada 2018/19, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción. En Caso de haber una participación que la propia competición no pueda asumir, la dirección técnica determinará los atletas participantes.

La admisión de atletas de otras autonomías quedará a criterio de la Dirección Técnica de la FVA según lo permita la inscripción y el horario de la competición. Todo/a atleta inscrito/a que no participe será objeto de una sanción de 3 Euros por cada prueba que no haga.

Podrán ser campeones/as de Euskadi, aquellos/as atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2.009. Excepto sub16 y sub18

INSCRIPCIONES

Las inscripciones las harán los clubes a través de la intranet de licencias de la RFEA apartado "competiciones" La inscripción se mantendrá abierta **hasta las 24:00 horas del 30 de mayo. No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.**

REGLAMENTO TECNICO

Las pruebas a celebrar serán las siguientes:

CARRERAS: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 100/110mv 300/400mv

SALTOS: Salto de Altura, Pértiga y Longitud.

LANZAMIENTOS, Peso, Disco, Jabalina y Martillo

Se autoriza la participación de 2 ó 1 atleta únicamente no siendo necesaria la presencia de 3 atletas para disputar una prueba.

Los/as atletas podrán participar en un número ilimitado de pruebas.

Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los records obtenidos.

En las pruebas de vallas de igual distancia pero distinta altura de valla, se autoriza a correr a la vez, dejando una calle de seguridad.

En las pruebas de velocidad no será obligatorio salir de tacos (cuatro apoyos), pudiéndose hacerse de pie.

En las pruebas de lanzamientos y concursos horizontales se harán 4 intentos.

La altura de los listones iniciales, tanto en altura como en pértiga, será la más baja solicitada por los/as atletas, siempre que el saltómetro lo permita, haciendo que se pase por 1,52 en altura y 3 m. en pértiga, y con la siguiente cadencia:

Altura: de 5 en 5 centímetros hasta 1,52, a partir de aquí de 3 en tres centímetros

Pértiga: de 20 en 20 centímetros hasta 3,00 metros; de 10 en 10 cm. Hasta 4 metros, a partir de aquí de 5 en 5 centímetros.

Las tablas de batida se colocarán en tres posiciones:

- A.- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- B.- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas.
- C.- Una intermedia entre las solicitadas por el reto de atletas.

Altura de las vallas

HOMBRES (M)

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia a la meta
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

MUJERES (W)

CATEGORÍA	Distancia	Nº Vallas	Altura Vallas	Distancia a la 1ªvalla	Distancia entre vallas	Distancia la meta
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

Peso de los artefactos:

CATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo Pesado
HOMBRES					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
MUJERES					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

El dorsal será el asignado por la Federación Vasca de Atletismo para toda la temporada y no se podrá participar sin él. Los atletas que no tengan el dorsal deberán pasar .por su Federación Territorial correspondiente para recogerlo.

Será obligatorio confirmar la participación en cada prueba hasta 60 minutos antes del comienzo de la misma, **debiendo pasar por "Cámara de llamadas" a la hora establecida.**

Todo atleta inscrito que no participe será objeto de una sanción de 3 Euros por cada prueba que no realice.

Los atletas que quieran participar con sus artefactos personales, deberán presentarlos a los jueces de la competición, hasta 60 minutos antes de la programación de la prueba en la que vaya a utilizar el citado artefacto, para su correspondiente homologación

HORARIO DE PRUEBA Y CAMARA DE LLAMADAS

CAMARA DE LLAMADAS 9 de junio de 2.019

Apertura	Cierre	SalidaPista	Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA
08.50	08.55	09.00	09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.05	09.10	09.15	09:30	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
10.10	10.15	09.20	09:35	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09:25	09:30	09.35	09:45	100 m.	HOMBRES-MUJERES
09.15	09.20	09.25	10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
09.50	09.55	10.00	10:30	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.00	10.05	10.10	10:20	5.000 m.	HOMBRES-MUJERES
10.00	10.05	10.10	10:40	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.55	11.00	11.05	11.20	100/110 vallas	HOMBRES-MUJERES
10.50	10.55	11.00	11:30	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
10.50	10.55	11.00	11.30	PESO	HOMBRES-MUJERES
11.15	11.20	11.25	11:35	200 m.	HOMBRES-MUJERES
10.45	11.50	11.55	12:05	800 m.	HOMBRES-MUJERES
11.40	11.45	11.50	12:20	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
12.05	12.10	12.15	12:25	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.25	12.30	12.35	12:45	400 m.	HOMBRES-MUJERES

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:

LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.

Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF

Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF

Reglamento de la I.A.A.F.

HORARIO DE ENTREGA DE MEDALLAS

Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA	ENTREGA DE MEDALLAS
09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES	10:35
09:30	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES	10:20
09:35	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES	10:25
09:45	100 m.	HOMBRES-MUJERES	10:30
10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES	12:00
10:30	ALTURA	HOMBRES-MUJERES	12:05
10:20	5.000 m.	HOMBRES-MUJERES	11:10
10:40	DISCO	HOMBRES-MUJERES	12:15
11.20	100/110 vallas	HOMBRES-MUJERES	11.35
11:30	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES	12:20
11.30	PESO	HOMBRES-MUJERES	12.50
11:35	200 m.	HOMBRES-MUJERES	12:10
12:05	800 m.	HOMBRES-MUJERES	13:00
12:20	JABALINA	HOMBRES-MUJERES	FINAL PRUEBA
12:25	1.500 m	HOMBRES-MUJERES	13:10
12:45	400 m.	HOMBRES-MUJERES	13:15



24/2019 ZIRKULARRA, EUSKADIKO "MASTER" TXAPELKETA

Txapelketan inskribatutako atleten
behin-behineko zerrenda FVA-ko

www.fvaef.org

web orrialdean azalduko da,
maiatzaren 31an.(ostirala)

Euskadiko Atletismo Federazioak antolatuko du 2019ko ekainaren 9an Euskadiko Master txapelketa

PARTE-HARTZEA

2018/19 denboraldiko EUSKAL lizentzia indarrean duten atleta guztiak izan ahal dira partaide, betiere haren jabea inolako zigorrik jasaten ari ez denean inskripzioarako epemugan. Proba ezin bada antolatu, Zuzendaritza teknikoak zein atleta parte hartzea erabakiko du.

Beste autonomia batzuetako atleten onarpena EAF-ko Zuzendaritza Teknikoari dagokio, txapelketaren inskripzioa eta ordutegia kontuan hartuta. Atleta inskribatu orori, parte hartzen ez duenari, hiru euroko zigorra egotziko zaio, bertaratu gabeko proba bakoitzeko.

Euskadiko txapeldun izan daitezke, Euskadiko Atletismo Federazioko lizentzia eta Espainiako nazionalitatea duten atletak, 2009ko otsailaren 7an EAF-ko Batzordearen hitzarmenaren arabera. Sub16 eta sub18 izan ezik

IZEN EMATEAK

Inskripzioak klubek egingo dituzte EAEF-ko aplikazio informatikoaren bidez, (lizentzien intranet) eta aplikazioan **maiatzaren 30ra arte egongo da zabalik**. Epez kanpoko inskripzioak ez dira onartuko.

TEKNIKARI ARAUDIA

Ospatuko diren probak ondorengoak dira:

LASTERKETAK: 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 eta 300/400 heziak

SALTOAK: Altuera, pertika eta Luzera Saltoak.

JAURTIKETAK, Pisua, Diskoa, Xabalina eta Mailua.

Lehiaketa bat egiteko atleta 2rekin edo bakarrarekin nahikoa da, ez dira 3 izan behar.

Atletek proba kopuru mugatu batean parte har dezakete.

Gizonek eta emakumeek elkarrekin lehiatu dezakete. Lortutako errekorrak baliozkoak izango dira.

Haien artean distantzia berdina baina hesi altuera ezberdinak dituzten hesi probetan, baimenduta dago batera korrika egitea segurtasun kale bat utziz.

Abiadura probetan ez da beharrezkoa irteera-blokeak erabiltzea (lau euskarri), zutik atera ahal da.

Jaurtiketa probetan eta jauzietan lau aukera egongo dira.

Hasierako listoiaren altuera atletek eskatutakoen artean baxuena izango da, saltometroak anartzen badu. Ondorengoak dira

Altuera: 5 zentimetroka 1.52 arte hemendik aurrera 3 zentimetroka

Pertika: : 20 zentimetroka 2m arte, 10 zentimetroka 3m arte hemendik aurrera 5 zentimetroka

Oldar-oholak hiru posiziotan jarriko dira:
 Atletek eskatutako zuloaren arteko distantziarik motzena.
 Atletek eskatutako distantziarik zulotik urrunekoena.
 Atleta-erronkak eskatutakoen arteko bitarteko bat.

Hezien altuera

GIZONAK (M)

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien arteko distantzia	Helmugarako distantzia
35-49	110	10	0.991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	0.914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	0.840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
80 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	0.914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	0.840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
80 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

EMAKUMEAK (W)

KATEGORÍA	Distantzia	Hesi Zbk.	Hesi Altuera	1.engo hesirako distantzia	Hesien arteko distantzia	Helmugarako distantzia
35-39	100	10	0.840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	0.762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	0.762	12.00	7.00	19.00
60 Y MÁS	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
35-39	400	10	0.762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	0.762	50.00	35.00	40.00
60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
70 Y MÁS	200	5	0.686	20.00	35.00	40.00

Artefaktuen pisua:

KATEGORÍA	Peso	Disco	Martillo	Jabalina	Martillo Pesado
GIZONAK					
35-49	7,26 kg.	2 kg.	7,26 kg.	800 g.	15.88 Kg.
50-59	6 kg.	1,5 kg.	6 kg.	700 g.	11.34 Kg
60-69	5 kg.	1 kg.	5 kg.	600 g.	9.08 Kg.
70-79	4 kg.	1 kg.	4 kg.	500 g.	7.26 Kg.
80 Y MÁS	3 kg.	1 kg.	3 kg.	400 g.	5.45 Kg.
EMAKUMEAK					
35-49	4 kg.	1 kg.	4 kg.	600 g.	9.08 kg.
50-59	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	7.26 Kg.
60-74	3 kg.	1 kg.	3 kg.	500 g.	5.45 Kg.
75 Y MÁS	2 kg.	750 gr.	2 kg.	400 g.	4,00 Kg.

Atleta guztiek debordaldiko dorsala erabiliko dute

Proba hasi baino 60 minutu baino lehen konfirmatuko da bertan parte hartuko dela. Dei gelatik derrigorrezkoa pasa beharko da

Probetan inskribatu eta parte hartzen ez duten atletei 3 Euroko zigorra ezarriko zaie egiten ez duten proba bakoitzeko.

Bere artefaktu pertsonalez parte izan nahi duten atletek, lehiaketako epaileei, 60 minutu aipatutako artefaktua, bere homologazio egokirako, erabiliko duen probaren programazioa baino lehen eta guzti, aurkeztu behar izango dizkiete

Proba eta kategoria bakoitzeko lehenengo hiru sailkatuek urrezko, zilarrezko eta brontzezko dominak jasoko dituzte. Atletismoko pistan emango dira dominak.

ORDUTEGIA

Apertura	Cierre	SalidaPista	Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA
08.50	08.55	09.00	09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES
09.05	09.10	09.15	09:30	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
10.10	10.15	09.20	09:35	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES
09:25	09:30	09.35	09:45	100 m.	HOMBRES-MUJERES
09.15	09.20	09.25	10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES
09.50	09.55	10.00	10:30	ALTURA	HOMBRES-MUJERES
10.00	10.05	10.10	10:20	5.000 m.	HOMBRES-MUJERES
10.00	10.05	10.10	10:40	DISCO	HOMBRES-MUJERES
10.55	11.00	11.05	11.20	100/110 vallas	HOMBRES-MUJERES
10.50	10.55	11.00	11:30	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES
10.50	10.55	11.00	11:30	PESO	HOMBRES-MUJERES
11.15	11.20	11.25	11:35	200 m.	HOMBRES-MUJERES
10.45	11.50	11.55	12:05	800 m.	HOMBRES-MUJERES
11.40	11.45	11.50	12:20	JABALINA	HOMBRES-MUJERES
12.05	12.10	12.15	12:25	1.500 m	HOMBRES-MUJERES
12.25	12.30	12.35	12:45	400 m.	HOMBRES-MUJERES

Araudi honetan ez dauden galdera guztientzako, hurrengo araudiak kontuan hartuko dira.

LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.

Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF

Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF

Reglamento de la I.A.A.F.

DOMINAK BANATZEKO ORDUTEGUIA

Hora Prueba	Prueba	CATEGORIA	ENTREGA DE MEDALLAS
09:30	MARTILLO	HOMBRES-MUJERES	10:35
09:30	400 m. vallas	HOMBRES-MUJERES	10:20
09:35	300 m. vallas	HOMBRES-MUJERES	10:25
09:45	100 m.	HOMBRES-MUJERES	10:30
10:15	PÉRTIGA	HOMBRES-MUJERES	12:00
10:30	ALTURA	HOMBRES-MUJERES	12:05
10:20	5.000 m.	HOMBRES-MUJERES	11:10
10:40	DISCO	HOMBRES-MUJERES	12:15
11.20	100/110 vallas	HOMBRES-MUJERES	11.35
11:30	LONGITUD	HOMBRES-MUJERES	12:20
11.30	PESO	HOMBRES-MUJERES	12.50
11:35	200 m.	HOMBRES-MUJERES	12:10
12:05	800 m.	HOMBRES-MUJERES	13:00
12:20	JABALINA	HOMBRES-MUJERES	FINAL PRUEBA
12:25	1.500 m	HOMBRES-MUJERES	13:10
12:45	400 m.	HOMBRES-MUJERES	13:15