



## Circular 28/2021 Campeonato De Euskadi De Cross Master 2021

La Federación Vasca de Atletismo, organizará, el **31 de octubre de 2021** el Campeonato de Euskadi Master de Cross en **Laudio (Araba)**.

### PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los/as atletas con licencia VASCA, correspondiente a la temporada **2021**, siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción alguna en la fecha tope fijada para la inscripción.

La competición se considerará abierta a la posible participación de atletas no pertenecientes a la Comunidad Autónoma Vasca.

---

*Podrán ser campeones/as de Euskadi, aquellos/as atletas con licencia por la Federación Vasca de Atletismo y que estén en posesión de la Nacionalidad Española, según acuerdo de la Asamblea de la F.V.A. del 7 de febrero de 2.009. Excepto sub16 y sub18*

---

### INSCRIPCIONES

Las inscripciones las harán los clubes a través de la intranet de licencias de la RFEA apartado "competiciones" La inscripción se mantendrá abierta **hasta las 24:00 horas del domingo 24 de octubre**. **No se admitirán inscripciones fuera de la forma y plazo establecido.**

#### Forma de inscribirse:

Masculino		Pruebas		Femenino	
Cross				Cross	
CROSS MASC. +55	MASTER			CROSS MASTER FEMENINO +35	MASTER
CROSS MASTER MASCULINO 35-50	MASTER				

No se harán cambios de prueba el día de la competición, los atletas quedarán inscritos según la inscripción original que aparecerá en web de la FVA, el miércoles anterior a la competición.

### REGLAMENTO TECNICO

Todos los atletas deberán presentarse, a la hora señalada como "CONTROL DE DORSALES", en la zona de acceso a la LÍNEA DE SALIDA, portando el dorsal de la FVA, debidamente colocado, para la temporada 2021 y con la mascarilla puesta, realizando la entrada a la línea de salida (Mantener distancia seguridad permitida) por el pasillo habilitado por la organización donde comprobarán si portan el dorsal personal correspondiente; al finalizar el pasillo, deberán depositar la mascarilla en un bidón colocado para dicha función. Una vez terminada la prueba, la organización entregará, en la línea de llegada, a cada atleta, una mascarilla nueva y una bebida isotónica. No se entregarán dorsales el día de la prueba. Todo atleta que no tenga dorsal deberá pasar a retirarlo por su Federación Territorial si aún no lo tiene su club. Los dorsales deberán ser originales, respetando tamaño, publicidad, color etc. en caso contrario no podrán participar.

Se establece el cierre de control en los Campeonatos de Euskadi de Cross al 50% del tiempo del primer/a clasificado/a.

#### DORSALES (Forma de confeccionarlos)

No se admitirá ningún atleta sin dorsal, los/as atletas podrán retirar en las Federaciones Territoriales EN CASO DE QUE NO HAYAN SIDO REPARTIDOS A LOS CLUBES.

Caso de haber extraviado o deteriorado el dorsal, se deberá descargar la plantilla de la Federación Vasca de Atletismo, comprobar el dorsal que tiene asignado, y confeccionar, de forma decorosa, su propio dorsal en caso de lluvia el dorsal deberá ir plastificado. <http://www.fvaeaf.org>

NOTA.- No se dará, ni confeccionará, ningún dorsal en la Secretaría de la Competición.

A efectos de Campeonato de Euskadi tanto individual como de clubes se establecerán las siguientes clasificaciones:

Individual: Obtendrá medalla los/as atletas con nacionalidad española. Con arreglo al orden de llegada de acuerdo con las normas generales.

Clubes:

En hombres: puntuarán los 3 primeros atletas clasificados en la categoría Máster en la carrera de M35 a 50

En mujeres puntuarán los 3 primeros atletas clasificados en la categoría Master.

Sólo podrá puntuar para el club un/a atleta extranjero/a.

Solo se hará clasificación de clubes conjunta en la Carrera Master de M35 a M50 **EN CASO DE QUERER PUNTUAR PARA EL CLUB LOS ATLETAS DE + 55 SE INSCRIBIRÁN EN LA PRUEBA DE 35 A 50**

#### HORARIO

	Control de dorsal	Hora prueba	Distancia	RECORRIDO
<b>MASTER MASCULINO M35-40-45-50</b>	<b>11.35 horas</b>	<b>11.50 horas</b>	<b>4.870 m.</b>	<b>2 A + 1 B + 2 C</b>
<b>MASTER MASCULINO M55 EN ADELANTE</b>	<b>12.00 horas</b>	<b>12.15 horas</b>	<b>4.270 m.</b>	<b>1 B + 2 C</b>
<b>MASTER FEMENINO (Todas las categorías)</b>	<b>12.00 horas</b>	<b>12.15 horas</b>	<b>4.270 m.</b>	<b>1 B + 2 C</b>

Para todas las cuestiones que no estén incluidas en el presente reglamento se tendrán en cuenta:



---

*LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.  
Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF y RFEA  
Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF  
Reglamento de la I.A.A.F.*

---



## 28/2021 ZIRKULARRA, EUSKADIKO KROSS MASTER TXAPELKETA 2021

Euskadiko Atletismo Federazioak antolatuko du 2021ko urriaren 31n Euskadiko kross master txapelketa. Laudion (Araba)

### PARTE-HARTZEA

2020 denboraldiko Euskal lizentzia indarrean duten atleta guztiak izan ahal dira partaide, betiere haren jabea inolako zigorrik jasatenari ez demean inskripzioarako epemugan. Proba ezin bada antolatu, Zuzendaritza teknikoak zein atleta parte hartzea erabakiko du.

Beste erkidego partaideko inskripzioa irekia mantenduko da.

---

*Euskadiko txapeldun izan daitezke, Euskadiko Atletismo Federaziokolizentzia eta Espainiako nazionalitatea duten atletak, 2009ko otsailaren 7an EAF-ko Batzordearen hitzarmenaren arabera. Sub16 eta sub18 izan ezik*

---

### IZEN EMATEAK

Inskripzioak klubek egingo dituzte EAEF-ko aplikazioin formatikoaren bidez, (lizentzien intranet) eta APLIKAZIOAN AURREKO IGANDEAN BAINO LEHENAGO SARTUTA EGON BEHARKO DIRA. Epez kanpoko inskripzioak ez dira onartuko

### Inskibatze era:

Masculino		Pruebas		Femenino	
Cross				Cross	
CROSS MASC. +55	MASTER			CROSS MASTER FEMENINO +35	MASTER
CROSS MASTER MASCULINO 35-50	MASTER				

Lehiaketaren egunean ez dira aldaketak egingo, atletak inskribatuak izango dira EAF-ko web orrialdean esleitu dortsalekin azalduko dira, jatorrizko inskripzioaren arabera.

### TEKNIKARI ARAUDIA

Atleta guztiek "DORTSAL-KONTROLA" izeneko orduan IRTEERA-LERRORA sartzeko gunean aurkeztu beharko dute, FVA dortsala eramanez, behar bezala ipinita, 2021 denboraldirako, eta maskara jantzita, eta irteera-lerrora sartu beharko dute (segurtasun tartea utzi behar da) antolakundean jarritako korridoretik, eta, han, lokarri bat utzi behar dute, dortoka jarrita. Proba bukatutakoan, antolatzaileek maskara berri bat eta edari isotoniko bat emango diete atleta bakoitzari, helmugan bertan. Probaren egunean ez da dortsalik emango. Dortsalik ez duen atleta orok Lurralde Federaziotik eraman beharko du, oraindik klubik ez badu. Dortsalek jatorrizkoak izan beharko dute, tamaina, publikitatea, kolorea eta abar errespetatuz. bestela, ezin izanen dute parte hartu.

Euskadiko Kros Txapelketetako kontrola amaituko da, lehen sailkatuaren denboraren % 50a iragan denean.

### DORTSALAK (egiteko modua)

Ez da onartuko dortsalik gabeko atletarik; atletak Lurralde Federazioetan erretiratu ahal izango dira KLUBEI BANATU EZ BAZAIZKIE.

Dortsala galdu edo hondatuz gero, Euskal Atletismo Federazioko plantilla deskargatu beharko da, esleitu zaion dortsala egiaztatu eta bere dortsala apaindu. Euria dela eta dortsala plastifikatuta egongo da <http://www.fvaeaf.org>  
OHARRA.- Ez da dortsalik emango, ez egingo Lehiaketako Idazkaritzan.

Euskadiko Txapelketaren xedeetarako, bai banakakoa eta bai taldekoa, ondorengo sailkapenak ezarriko dira:

- a) **Banakakoa:** Domina eskuratuko dute Espainiako nazionalitateko atletak. Iriste hurrenkeraren arabera, arau nagusiekin bat etorritz.
- b) **Klubak:**
- Gizonezkoetan: BETERANOAK (BET. GIZON. M35-40-45-50) kategorietan sailkatu hiru lehenengo atletak dira puntuak eskuratuko dituztenak,
  - Emakumezkoetan: beteranoen kategoriako hiru lehenengo sailkatuak dira puntuak eskuratuko dituztenak, guztiak klub berekoak izan behar izanik.

Atzerritar atleta bakarrak puntuatuahal du

## ORDUTEGI

	Control de dorsal	Hora prueba	Distancia	RECORRIDO
<b>MASTER MASCULINO M35-40-45-50</b>	<b>11.35 horas</b>	<b>11.50 horas</b>	<b>4.870 m.</b>	<b>2 A + 1 B + 2 C</b>
<b>MASTER MASCULINO M55 EN ADELANTE</b>	<b>12.00 horas</b>	<b>12.15 horas</b>	<b>4.270 m.</b>	<b>1 B + 2 C</b>
<b>MASTER FEMENINO (Todas las categorías)</b>	<b>12.00 horas</b>	<b>12.15 horas</b>	<b>4.270 m.</b>	<b>1 B + 2 C</b>



*Araudi honetan ez dauden galdera guztientzako, hurrengo araudia kkontuan hartuko dira.*

*LEY 14/1998, de 11 de junio, del deporte del País Vasco.*

*Lo dispuesto por el Reglamento de la FVA/EAF y RFEA*

*Lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FVA/EAF*

*Reglamento de la I.A.A.F.*



C.I.F. G 01054147  
Goienuri, 30  
01400 Laudio/Llodio  
clubatletismolaudio@gmail.com

## **Introducción**

La epidemia de COVID-19 ha producido un gran impacto que ha requerido la adopción de importantes medidas de contención, individuales y colectivas. La mejora de la situación epidemiológica permite ir relajando varias de esas medidas, en el marco del Plan para la transición hacia una nueva normalidad, de forma gradual y coordinada entre los clubs deportivos, administraciones locales y las comunidades autónomas. En esta nueva normalidad es preciso recuperar paulatinamente las actividades deportivas, manteniendo la necesaria cautela y precaución acorde con esta etapa aún temprana del control de la enfermedad.

En esta actividad, la motivación es deportiva y de ocio para jóvenes y no tan jóvenes y puede contribuir a la transmisión de enfermedades como el COVID-19, si no se toman las medidas oportunas.

Se consideran situaciones de riesgo debido a la cantidad de asistentes, la intensidad del contacto y la posible dificultad para mitigar los riesgos asociados. En el contexto de la pandemia de COVID-19, es recomendable que estos eventos incluyan en su planificación medidas de prevención y control adecuadas para reducir el riesgo de transmisión.

## **Evento a desarrollar**

En 1985 se toma la decisión de hacer una prueba de cross olvidándose del asfalto y donde tengan cabida todas las categorías, en febrero de ese año se celebró la primera edición del Cross de Llodio. Las instalaciones deportivas de Ellakuri fueron el terreno seleccionado para implantar un circuito que hoy es muy diferente al de sus comienzos pero que conserva una buena parte de ellos.

El 31 de octubre de 2021 se celebrará la 36. Edición del Cross de Laudio. Las ediciones celebradas hasta la fecha hacen del Cross de Laudio una cita ineludible para los mejores crossistas de todas las categorías. Cerca de un millar de corredores participan anualmente en las diferentes pruebas celebradas en las campas de Ellakuri. Las pruebas se desarrollarán en las entre las 9:30 y las 14:00 horas aproximadamente, en la que participarán atletas escolares y federados y se espera la asistencia de muchos atletas ya que la competición en esta edición ha sido incluida en el calendario nacional. Adicionalmente, entre las pruebas a realizar cabe destacar que se va a celebrar el Campeonato de Euskadi de Cross Master.



C.I.F. G 01054147  
Goienuri, 30  
01400 Laudio/Llodio  
clubatletismolaudio@gmail.com

### **Objetivos**

Los objetivos de este Plan de Contingencia son evaluar los riesgos de transmisión de SARS-COV-2 asociados con el evento y las actividades a desarrollar, lo cual permitirá adoptar las medidas oportunas para reducir el riesgo y establecer directrices y recomendaciones a aplicar en el evento deportivo a desarrollar, para garantizar la seguridad y la salud del personal y de los asistentes a las actividades y minimizar los riesgos higiénico-sanitarios provocados por la enfermedad COVID-19.

### **Medidas organizativas**

Se designará una persona referente para todos los aspectos relacionados con el COVID-19 que velará por el cumplimiento de todas las medidas preventivas.

Responsable salud club: Alberto Talledo Pinedo

Todos los asistentes como público se ubicarán en la grada sur del Estadio Municipal de Ellakuri y para acceder al recinto estarán obligados a dar sus datos y número de teléfono móvil, con el fin de establecer un control en el caso de posibles contagios.

Para acceder a la instalación tanto los atletas, entrenadores, como público en general deberán de pasar por un control de acceso de temperatura y desinfección de manos.

### **Aforo**

El aforo máximo se establecerá dentro de la instalación de Ellakuri, así como en la grada principal de la instalación.

Se establecerá un procedimiento de control, tanto para el acceso de los atletas a la zona de la salida, como a público en la grada.

El porcentaje de aforo, se establecerá según la legislación vigente y las recomendaciones efectuadas por la Comisión Técnica y el Comité Asesor del LABI a la fecha del evento.

### **Duchas y vestuarios**

Se permite el uso de vestuarios, para todos los deportivos federados, respetando el aforo marcado en cada uno de ellos. Se autoriza el uso individual de las duchas o manteniendo



C.I.F. G 01054147  
Goienuri, 30  
01400 Laudio/Llodio  
clubatletismolaudio@gmail.com

de una distancia interpersonal de 2 metros. El uso de la mascarilla será obligatorio constantemente salvo en el momento de la ducha.

#### **Aseos:**

Se podrá hacer uso de los aseos de forma individual. Si el aseo está ocupado se deberá esperar respetando las distancias de seguridad.

Durante el uso de los aseos las puertas deberán permanecer cerradas para que no accedan otros usuarios.

Al abandonar el aseo hay que dejar la puerta abierta para que se observe la disponibilidad del mismo.

#### **Medidas específicas para la prueba deportiva**

El uso de la mascarilla higiénicas o quirúrgicas serán obligatoria y deberán estar colocadas correctamente. excepto en los momentos de actividad física intensa.

Se contemplarán medidas de reducción de contactos entre los participantes tales como:

- Entradas y salidas escalonadas de los participantes.
- Grupos mas pequeños que lo habitual.
- Medidas que eviten aglomeraciones, a la hora de recogida de hidratación post-carrera.
- Etc.

Solamente se dará acceso a los deportistas y un entrenador por deportista/equipo, una hora antes de su respectiva prueba.

El acceso a la pista será por la puerta sur (derecha) de la instalación municipal y se les indicará para ocupar la zona de precalentamiento y grada norte de la instalación para que depositen sus enseres, con una distancia entre un atleta y otro de 2 metros.

Una vez finalizada la prueba y en caso de que utilicen las duchas o vestuarios, la salida será por la puerta oeste del acceso a las piscinas para los atletas y entrenadores.

Por ultimo, la salida para el publico en general de la grada sur se realizara por la puerta izquierda de dicha grada.

Todas estas salidas, quedarán indicadas con los correspondientes carteles informativos, que se pondrán antes de la prueba.



C.I.F. G 01054147  
Goienuri, 30  
01400 Laudio/Llodio  
clubatletismolaudio@gmail.com

### **Asistencia al público**

El uso de la mascarilla higiénica o quirúrgica será obligatoria en todo momento a los espectadores que se ubiquen en la grada sur de la instalación y estas deberán estar correctamente colocadas, para disfrutar de las pruebas que habrá durante toda la mañana, manteniendo en todos los casos una distancia de seguridad de 2 metros.

La entidad organizadora delimitará los espacios destinados al público y determinará el aforo máximo de asistentes de forma que pueda cumplirse la distancia de seguridad interpersonal.

En el caso de que alguna persona no cumpla las indicaciones del personal y voluntarios que representen al Club de Atletismo Laudio, será expulsada del recinto previo aviso.

### **Medidas informativas**

Mediante carteles informativos y otros medios, se reforzarán los mensajes de obligatoriedad de la mascarilla, distancia personal y carteles direccionales.

### **Medidas de limpieza y desinfección**

Higiene de manos en la entrada a las instalaciones municipales habrá gel hidroalcohólico, a disposición de todos los asistentes, atletas, entrenadores y público en general.

### **Atletas y mascarilla**

En el momento de la salida de cada carrera, entrarán en el cajón de salida con la mascarilla puesta, en el momento de dar la salida se la quitarán.

En línea de meta se repartirán mascarillas higiénicas o quirúrgicas para cada uno/a de los atletas.

En espera del civismo y control de todas las personas asistentes para el desarrollo seguro de la prueba...

Atentamente,

La directiva del Club Atletismo Laudio

15 de septiembre de 2021