



## CIRCULAR 31/2021 Tecnificación PNTD (Euskadi) saltos

La Federación Vasca de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de la especialidad de saltos.

### Objetivos:

1. Conocer a los Atletas y sus Entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
2. Monitorizar y hacer un seguimiento personalizado del desarrollo deportivo de los Atletas y Entrenadores del sector que participen en el programa.
3. Establecer unos protocolos de control y seguimiento de los Atletas invitados, tanto de la evolución de las cualidades físicas generales necesarias para la prueba, como de las capacidades específicas para cada especialidad.
4. Crear una base de datos, con esas pruebas de control para estas categorías, no solo para el seguimiento de estos Atletas, sino para testar el nivel de nuestro Atletismo actual, y tener una base para calibrar la evolución en el futuro.
5. Posibilitar la mejora del nivel técnico de los Entrenadores y potenciar la formación continua y Capacitación de los mismos, a partir de este primer contacto, con una comunicación periódica entre los responsables del sector y los entrenadores personales de los atletas objeto del programa.
6. Se propone además, realizar otras jornadas en otoño con estos mismos Atletas, y a ser posible en los años que le queden en la categoría a fin de poder hacer un seguimiento cercano de su evolución.

### Disciplina: Pértiga y longitud

**Fecha: 13 noviembre de 2021**

**Lugar: Ermua Polideportivo Beti Ondo**

<i>Horario</i>	<i>Actividad</i>	<i>Contenidos actividad</i>
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	<b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia y mostrar ser conocedor de las condiciones sanitarias por covid-19, obligatorio tanto para atletas convocados como entrenadores; <https://forms.gle/A5jU4nyRjENduw9V7>

<b>TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTO A LA RFEA</b>		
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Salto de PERTIGA	ANGEL SAINZ

<b>Jornadas Técnicas PNTD Euskadi 2021</b>		<b>SALTO CON PERTIGA</b>	
<b>Coordinador/a de la Jornada</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos		Observaciones
1	ANTONIO CID IGLESIAS		

<b>Atletas convocados</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Año de nacimiento	Club
1	ESTANGA LASA, MARIO	2004	Real Sociedad
2	AÑORGA FERNANDEZ, ASIER	2006	Real Sociedad
3	EGIDAZU DE DIEGO, IMANOL	2005	CD Eibar
4	TAMBO MARTINEZ, SARA	2006	Bidezabal AT
5	FERNANDEZ DURAN, EDURNE	2006	Artunduaga
6	BEREZIARTUA IDOETA, MADDI	2006	Durango KT
<b>Entrenadores/as convocados</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Observaciones
1	LUIS ARANZABAL AGUILAR		
2	NAIARA LARREA MAS (Antonio Cid)		
3	JUANJO DE CAMPOS SAMANIEGO		

<b>TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTO A LA RFEA</b>		
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Salto de LONGITUD	Héctor Sanchez

<b>Jornadas Técnicas PNTD Euskadi 2021</b>		<b>SALTO DE LONGITUD</b>	
<b>Coordinador/a de la Jornada</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos		
1	ANTONIO CID IGLESIAS		

<b>Atletas convocados</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Año de nacimiento	Club
1	BUSTO AZEROUAL, ISMAEL	2005	Gadakaio AT
2	BERMEOSOLO ALONSO, OIER	2004	Santurtzi
3	DIAZ BENAITO, MIKEL	2005	Jakintza
4	GARCIA ARANA, IKER	2004	Real Sociedad
5	MADARIAGA HUEGUN, ITSASO	2007	Real Sociedad
6	ARRIZABALAGA AZCOITIA, IRATXE	2004	C.A La Blanca
7	VALOR POSSE, UXUE	2006	C.A La Blanca
8	LOYO ANGULO, ANE	2004	C.A La Blanca
9	IMAZ CORTAZAR, ALAINE	2004	Tximista
10	AZPILGAIN MAIZA, IRATI	2004	Tolosa CF
11	ABAITUA OMARREMENTERIA, ADRIANA	2004	Berango AT
12	GARCIA SALGUERO, ALAZNE	2004	C.A La Blanca
<b>Entrenadores/as convocados</b>			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Observaciones
1	ISIDRO ROSCALES BARCENAS	LONGITUD	

2	JOKIN AZCOAGA BASTIDA	LONGITUD	
3	AITOR SALIO CORTAZAR	LONGITUD	
4	IVAN F. GALLEGO SEARA	LONGITUD	
5	ENRIQUE CASTELO MARIÑO	LONGITUD	

### Disciplina: Altura y Triple

Fecha: 14 noviembre de 2021

Lugar: Ermua Polideportivo Beti Ondo

Horario	Actividad	Contenidos actividad
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del Coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	<b>Sesión teórica</b> , dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico experto responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios (con o sin deportista invitado).
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

Rellena el siguiente formulario para confirmar tu asistencia y mostrar ser conocedor de las condiciones sanitarias por covid-19, obligatorio tanto para atletas convocados como entrenadores; <https://forms.gle/A5jU4nyRjENduw9V7>

TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTOS A LA RFEA		
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Salto de ALTURA	MIGUEL VELEZ

Jornadas Técnicas PNTD Euskadi 2021		SALTO DE ALTURA	
Coordinador/a de la Jornada			
Num.	Nombre y dos apellidos		Observaciones
1	ANTONIO CID IGLESIAS		

Atletas convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Año de nacimiento	Club
1	PEREZ MARTIN, DANIEL	2004	Txindoki AT
2	RUIZ FERNANDEZ, MIKEL	2005	AT Portugaleta
3	MINGUEZ ARBAIZAR, ADRIAN	2006	Barrutia
4	ASTORGA GOITIA, IMANOL	2004	Atletico Getxo

5	REY CONCHA, MAIALEN	2005	Ezkerraldea
6	GARETXANA URKIDI, NAIA	2005	Tximista
7	ORTUBAY GANGOITI, IRINA	2005	Ezkerraldea
8	SARASUA OLAÑETA, IRAIA	2005	Bidezabal AT
Entrenadores/as convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Observaciones
1	MONTSERRAT NOGUERA MARTINEZ		
2	BERTA ARBAIZA		
3	JOSE OSCAR ALVAREZ MARTIN		
4	AITOR SALIO CORTAZAR		
5	ANTONIO CID IGLESIAS		

TÉCNICO ESPECIALIZADO Y PARTICIPANTE INVITADO PROPUESTOS A LA RFEA		
Técnico especializado solicitado a la RFEA	Salto de TRIPLE	CLAUDIO VENECIANO

Jornadas Técnicas PNTD Euskadi 2021		TRIPLE SALTO	
Coordinador/a de la Jornada			
Num.	Nombre y dos apellidos		Observaciones
1	ANTONIO CID IGLESIAS		

Atletas convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Año de nacimiento	Club
1	ASTORGA GOITIA, IMANOL	2004	Atletico Getxo
2	MINGUEZ ARBAIZAR, ADRIAN	2006	Barrutia
3	NIETO CANTALAPIEDRA, MIKEL	2005	AT Portugalete
4	FERNANDEZ TEJERO, ALLUITZ	2005	Santurtzi
5	GAMINDE IRIGOIEN, UXUE	2004	Berango AT
6	ISUSI GOROSTIZA, JONE	2004	Ezkerraldea
7	LANDA CELORRIO, HAIZEA	2006	Real Sociedad
8	THIOR THIOR, AICHATOU	2006	Durango KT
Entrenadores/as convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Observaciones
1	BERTA ARBAIZA		
2	ENRIQUE CASTELO MARIÑO		

## **ANEXO 1: PROTOCOLO COVID-19**

### **PROTOCOLO COVID-19**

#### **Complejo Deportivo de Beti Ondo (Ermua)**

#### **Jornadas Técnicas PNTD Euskadi**

**Días 13 y 14 de noviembre de 2021**

Los próximos días 13 y 14 de noviembre, se va a celebrar en las instalaciones deportivas de Beti Ondo unas jornadas técnicas integradas dentro del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva, diseñado por la Real Federación Española de Atletismo y el CSD, y organizadas por la Federación Vasca de Atletismo, bajo la supervisión de la RFEA, e integradas en el programa "Aspiración 2030" el cual plantea un sistema que identifique el talento, establezca itinerarios idóneos para el desarrollo y de alto rendimiento que estén centrados en el atleta y el entrenador, pero a su vez, se trabaje en estrecha colaboración con FFAA y clubes. En definitiva, un modelo más integrador, alineado, claro, transparente y conectado.

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene como finalidad el desarrollo integral de los atletas de categoría Sub-16 y Sub-18 en su recorrido hacia el Alto Rendimiento.

Entre los objetivos generales que persigue, podemos destacar:

- Posibilitar la formación "integral" del atleta, reforzando su desarrollo tanto atlético, como personal y académico.
- Conocer a los atletas y sus entrenadores, su entorno de trabajo y desarrollo personal y atlético.
- Mejora del nivel técnico de los entrenadores/as y de los/as atletas.
- Monitorizar y hacer un seguimiento/tutorización personalizada del desarrollo deportivo de los atletas y entrenadores que participan en el Programa.
- Crear un marco de comunicación con las FFAA y el núcleo entrenador/atleta para un correcto seguimiento.
- Mejora de la calidad del entrenamiento y de la progresión de los jóvenes atletas.
- Facilitar la incorporación a los equipos nacionales Sub-20, Sub-23 y absolutos a aquellos atletas contrastados con resultados internacionales en la fase de formación.
- Compaginar este Programa con la formación y capacitación de los entrenadores personales, así como la mejora de las condiciones de entrenamiento en los núcleos de entrenamiento, clubes y escuelas al amparo de las Federaciones Autonómicas participantes en el Programa.
- Desarrollar acciones de Tecnificación Autonómica, bajo las directrices de la RFEA y con criterios comunes de formación y capacitación.
- Potenciar la formación y capacitación de los entrenadores.

A fin de que el desarrollo de esta actividad se realice con todas las garantías enmarcadas en la actual situación de pandemia, se adjuntan las medidas específicas que se van a tomar en materia de protección COVID-19, además de las ya existentes en la instalación.

### **PARTICIPACION Y AFOROS**

A fin de evitar aglomeraciones, la actividad se realizará en dos días.

**El primer día (sábado, 18 de septiembre)** se han programado las actividades dirigidas a las pruebas de Salto Con PERTIGA y TRIPLE Salto.

Las inscripciones se limitarán a un máximo de 10 Atletas por Prueba. La prueba de PERTIGA se realizará en el módulo cubierto la de triple en la pista al aire libre (si el tiempo lo permite).

Además de los Atletas asistentes podrán asistir los Entrenadores personales de los mismos, por lo que como máximo estarán a la vez en la instalación 40 personas, 20 en el módulo y 20 en la pista de fuera.

Se dispondrán lugares diferentes y señalizados para los Atletas y los Entrenadores, no pudiendo abandonarlos en ningún momento los Entrenadores, y los Atletas solamente a la hora de realizar la actividad física propuesta.

**El segundo día, (domingo 19 de septiembre)** se han programado las actividades dirigidas a las pruebas de SALTO DE ALTURA y SALTO DE LONGITUD.

Al igual que el sábado, el SALTO DE ALTURA, se realizará en el módulo cubierto y el SALTO DE LONGITUD en la pista exterior (si el tiempo lo permite).

El modo de organizarlo será el mismo que el día anterior, separando y señalizando las zonas destinadas tanto a los Atletas como a los Entrenadores.

## CIRCULACIÓN

Se establecerán itinerarios de entrada y salida a fin de facilitar la distancia interpersonal en todo momento.

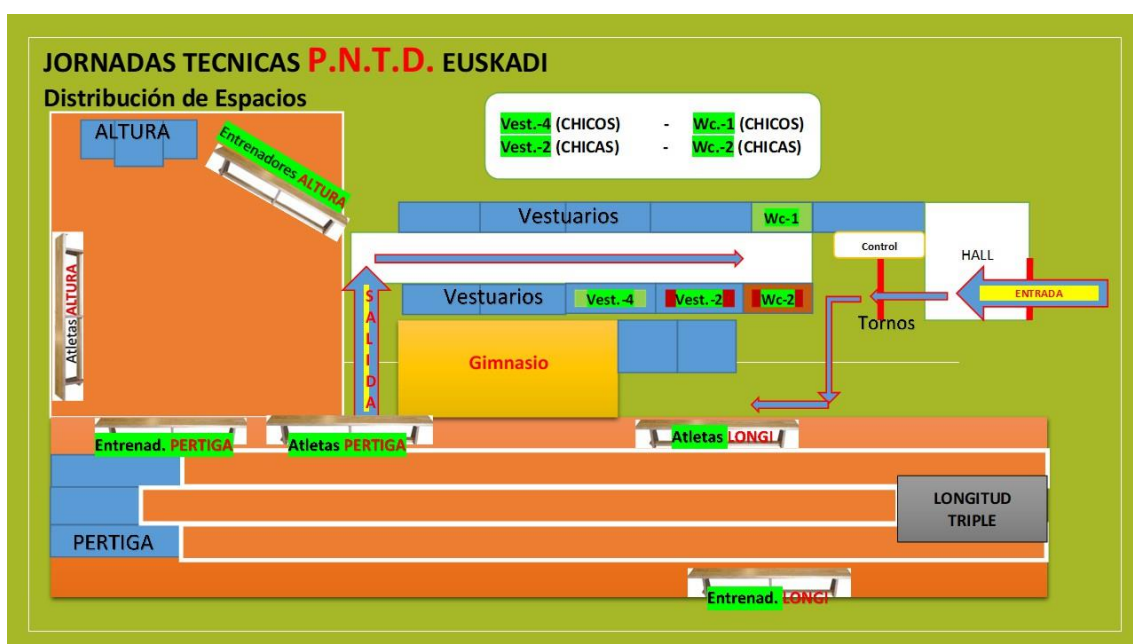
La entrada será por la escalera que está enfrente a los tornos de entrada, y la salida por las escaleras situadas en la zona de salto de altura y a través del pasillo de los vestuarios.

Todos estos itinerarios estarán señalizados con cartelería, lo mismo que las zonas asignadas a atletas y entrenadores durante la celebración de la actividad.

## PROTOCOLOS Y MEDIDAS ANTI COVID-19

- ✓ Se tomará la temperatura al entrar en el polideportivo por parte del responsable de la actividad.
- ✓ En los trayectos de entrada y salida del polideportivo, y durante toda la actividad habrá que permanecer con la mascarilla, excepto los Atletas en los momentos que estén realizando actividad física.
- ✓ Habrá geles para la higiene de manos a disposición de todos los asistentes.
- ✓ Así mismo contamos con dos recipientes de desinfectante, a fin de rociar y desinfectar todos los materiales utilizados.
- ✓ Tanto los Entrenadores como los/as Atletas deberán respetar las normas que el IMD establezca en cada momento, como entradas, salidas y uso de vestuarios.
- ✓ Durante la práctica de la actividad deportiva deberá mantenerse la distancia de seguridad, siempre que sea posible.
- ✓ Se respetará y se controlará en todo momento el aforo máximo establecido para la instalación.
- ✓ Cualquier Atleta o Entrenador, que haya tenido contacto estrecho con alguna persona con COVID-19 no podrá acudir a estas jornadas.
- ✓ En el momento que cualquier asistente, sienta cualquier síntoma debe quedarse en casa e inmediatamente llamar al ambulatorio para informar de la situación.
- ✓ Los asistentes, deberán llevar su botellín individual de agua para su hidratación personal, a fin de no compartir materiales.
- ✓ Todos los asistentes a las jornadas serán informados de las medidas que debe tener en cuenta para reducir los riesgos, y que los responsables de la instalación no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones en este contexto.
- ✓ Que ha sido informado y advertido sobre los riesgos que podría sufrir si contraigo la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para mi salud, sino también para los demás.
- ✓ Y de acuerdo a las manifestaciones anteriores, se comprometen a seguir las directrices, tanto del IMD, como de las autoridades sanitarias y del responsable de la actividad.
- ✓ Que entienden el riesgo y la posibilidad de infección por COVID-19, y están informados de las medidas que deben adoptar para reducir la posibilidad de contagio:
  - Distancia física
  - Mascarilla obligatoria
  - Lavado de manos frecuente etc.

## PLANO DE CIRCULACION



## **ANEXO 2: JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Siguiendo instrucciones de la RFEA la justificación de las jornadas para los/as atletas y entrenadores/as participantes será:

### **NORMATIVA DE PAGOS PARA CONFECCIONAR EL PRESUPUESTO Y JUSTIFICACIÓN**

#### **1º DESPLAZAMIENTOS**

- Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.
- Viajes en Ferrocarril: Billeto utilizado 2ª ferrocarril o AVE clase turista.
- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,19 euros. No se abonarán peajes de autopistas.
- Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles
- A los atletas no les serán abonados los viajes en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por la RFEA.
- A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús, excepto en aquellas actividades que así se acuerde en la convocatoria correspondiente.

Toda la documentación requerida será enviada a la FVAEAF la semana posterior a la fecha de la concentración.