



## Circular 37/2019 REGLAMENTACIÓN TEMPORADA 2020

- 1) Disposiciones generales
- 2) Normativa licencias de club
- 3) Normativa licencias de atletas
- 4) Normativa licencias de entrenadores
- 5) Normativa licencias de jueces
- 6) ANEXOS

### 1 REGLAMENTO DE LICENCIAS DISPOSICIONES GENERALES

De acuerdo con la normativa reguladora:

1. Ley 14/1998, de 11 de junio, del Deporte en Euskadi
2. Decreto 16/2006, de 31 de enero, por el que se regula la constitución y el funcionamiento de las Federaciones Deportivas.
3. Normas generales de la Federación Española de Atletismo y las normas específicas de la Federación Vasca de Atletismo

La expedición y tramitación de las licencias para los estamentos de la Federación Vasca de Atletismo se regirán con las normas siguientes:

1. La temporalidad de la licencia es del 1 de enero al 31 de diciembre de todos los años.
2. Categorías por año de nacimiento: ANEXO 1
3. La Licencia Federativa deberá suscribirse en la Federación Autónoma donde el club atleta entrenador o juez tengan el domicilio legal. La licencia es obligada para todos los estamentos de la Federación Vasca de Atletismo (Clubes, Atletas, Entrenadores y Jueces) tratándose de un documento que otorga a su titular la condición de miembro de la Federación, vínculo que conlleva derechos y obligaciones para con la propia Federación.
4. Al suscribirse la licencia, se compromete a cumplir los Estatutos y Reglamentos de la RFEA y la Federación Vasca de Atletismo y someterse a la autoridad de los órganos federativos.
5. Se podrán solicitar licencias a petición propia a través de la Federación Territorial que le corresponda por su situación geográfica y domicilio legal:
  - a. Como club
  - b. Como atleta
  - c. Como atleta de trail (Normativa RFEA)
  - d. Como entrenador
  - e. Como juez
6. La expedición de la Licencia Federativa es una función única de la Federación Vasca de Atletismo.
7. La tramitación de la Licencia Federativa es competencia de las Federaciones Territoriales, responsabilizándose éstas, de la autenticidad de los datos ante las Federación Vasca de Atletismo.
8. Las solicitudes de licencia se harán mediante la aplicación de licencias de la RFEA. La introducción de los datos en la aplicación no implica la obtención de la licencia mientras las licencias no sean validadas por la FVA en la misma aplicación. Los atletas independientes harán su solicitud directamente a las Federaciones Territoriales y tendrán licencia en el momento de ser validadas por la FVA. Todos los datos solicitados en la licencia son obligatorios y la responsabilidad de introducirlos en la aplicación de la RFEA, así como su veracidad será responsabilidad de los clubes.
9. Los entrenadores y jueces que deseen formalizar sus licencias deberán hacerlo a través de la Federación Territorial en fecha que estipule el presente reglamento.
10. La FVA no validará ninguna licencia que previamente no se haya abonado en la Federación Territorial y ésta a la FVA
11. Todo atleta, entrenador o juez deberá estar obligatoriamente asegurado desde la fecha de tramitación de su licencia hasta el 31 de Diciembre del mismo año.

12. La Federación Vasca de Atletismo podrá solicitar a las personas jurídicas que soliciten licencia la documentación exigida para su tramitación en cualquier momento de la temporada.
13. Todas las personas adscritas a la Federación por medio de una licencia estarán sujetos a las directrices que marquen los distintos reglamentos de la Federación.
14. Tratamiento de datos, se aplicará la normativa Europea. Obligatoria la firma para todas las licencias
15. En la Ley 14/1998, de 11 de junio, del Deporte en Euskadi se recuerda de la obligatoriedad del reconocimiento médico para obtener la licencia, Las Federaciones Territoriales exigirán para la formalización de la licencia de atleta un reconocimiento médico válido para la temporada 2020. (Anexo 4) Todas las empresas que certifiquen la aptitud de un atleta para la práctica del atletismo deberán enviar un certificado a la FVA en el que conste que se cumple el protocolo aceptado por la FVA para el reconocimiento médico, de no ser así los reconocimientos no serán admitidos.
16. Todas las licencias tendrán un recargo de 150€ por gastos de administración, los clubes con domicilio social en el País Vasco tendrán una bonificación del 100% de la cuota administrativa, no así, los clubes de fuera de la Comunidad Autónoma que tengan atletas con licencia Vasca
17. Las cuotas vigentes para la temporada 2020 son las siguientes: (Anexo 2)

## **2 NORMATIVA LICENCIAS DE CLUB**

1. Los clubes deberán solicitar Licencia Autonómica que le permitirá participar en todas las competiciones que se celebren en la Comunidad Autónoma Vasca a excepción de aquellas que sean organizadas por la Federación Española de Atletismo y Licencia Nacional si su deseo es participar en competiciones de ámbito nacional
2. Se añade la licencia de club de Trail
3. Para que sea admitida la licencia de club, éstos deberán estar al corriente de pago con la Federación Vasca de Atletismo y Federaciones Territoriales
4. La licencia deberá ser solicitada directamente por el club a la Federación Territorial de Atletismo, especificando la categoría del club (División de Honor, Primera división, Nacional o Autonómica) acompañando el resguardo del pago correspondiente a la cuota estipulada.
5. El plazo de renovación de la licencia de club. (Anexo 3) El pago correspondiente deberá estar efectuado antes de 15 de noviembre de cada año. La tramitación de la licencia quedará efectuada en el momento de la entrega del resguardo bancario con la transferencia efectuada en la Federación Territorial
6. La Federación Territorial comunicará a la FVA la relación de clubes que renuevan su licencia antes del 14 de noviembre de cada año e ingresará la cantidad correspondiente para completar su expedición tanto en la FVA como en la RFEA.
7. Los clubes no podrán tramitar licencias de atletas si, previamente, no han diligenciado la licencia de club correspondiente.
8. Si un club posee equipo en dos categorías diferentes, se deberá tramitar la licencia por la categoría superior
9. Para ser club convenido deberá tener licencia nacional
10. Los clubes con licencia autonómica no podrán tramitar licencias de atletas nacionales
11. No se expedirán licencias sin el justificante de pago correspondiente
12. Pasado el tiempo de renovación (RFEA), todo club que habiendo tenido licencia Estatal la temporada anterior, quiera volver a realizar la licencia Estatal, deberá abonar el recargo que estipule la RFEA mas la cuota anual correspondiente.

## **3 NORMATIVA LICENCIA DE ATLETAS**

1. La tramitación (renovaciones, licencias nuevas y cambios de club) de las licencias autonómicas y nacionales la efectuarán los clubes en la intranet de la FVA y RFEA en los plazos establecidos (Anexo 3). Se utilizarán tanto para las renovaciones como para las licencias nuevas los impresos de la RFEA de licencias, en caso de ser autonómicas se especificará que así sean poniendo en el número de licencia “autonómica”, el documento de licencias renovadas quedará en posesión del club y las licencias nuevas serán entregadas en la Federación Territorial así como el justificante de pago.

## 2. Cuotas (ANEXO 2)

3. Todas las licencias tendrán un recargo de 150€ por gastos de administración, los clubes con domicilio social en el País Vasco tendrán una bonificación del 100% de la cuota administrativa, no así, los clubes de fuera de la Comunidad Autónoma.
4. La Federación Territorial únicamente tramitará las licencias autonómicas y nacionales una vez firmadas por el interesado en caso de atleta, entrenador o juez y por el representante autorizado en caso de ser un club y recibido el correspondiente pago de las mismas. La Federación Vasca de Atletismo expedirá las licencias una vez recibido el pago de las mismas por parte de las Federaciones Territoriales.
5. No se admitirán las licencias en que no figure el D.N.I o pasaporte en caso de ser atleta extranjero.
6. Es obligatoria la firma de la licencia nueva y todos los cambios de la licencia serán notificados a la Federación Territorial y Vasca.
7. Es obligatoria la introducción de una fotografía al momento de tramitar la licencia en la intranet de la RFEA
8. La tramitación y expedición de una licencia nacional conlleva la aceptación de la Normativa de licencias de la RFEA, a tal efecto se recomienda tener presente mencionada normativa para la renovación, cambio de club o licencia nueva.
9. Los atletas independientes renovarán sus licencias en las Federaciones Territoriales en los plazos establecidos, abonando en el momento de la renovación la cantidad correspondiente para la temporada.
10. Los atletas extranjeros cumplirán la normativa RFEA para tramitar o expedir licencia en la FVA
11. **Como atleta para competir en Trail:** Las personas de nacionalidad española y aquellos extranjeros que, no poseyendo licencia RFEA o licencia por la Federación Autónoma deseen participar en pruebas de Trail podrán tramitar la licencia de Trail para la temporada, con el seguro adecuado para esta especialidad. Normativa RFEA
12. **Como atleta autonómico o nacional para competir en trail:** Además de la licencia autonómica o nacional con el correspondiente seguro, deberán contratar el seguro del trail Normativa RFEA
13. Se recuerda de la obligatoriedad del reconocimiento médico para obtener la licencia, las Federaciones Territoriales exigirán para la formalización de la licencia de atleta un reconocimiento médico válido para la temporada 2020 (Anexo 4) Plazo máximo para la presentación del certificado 31 de enero de cada año, en caso contrario la FVA revocará la licencia. Todas las empresas que certifiquen la aptitud de un atleta para la práctica del atletismo deberán enviar un certificado a la FVA en el que conste que se cumple el protocolo aceptado por la FVA para el reconocimiento médico, de no ser así los reconocimientos no serán admitidos.
14. Toda solicitud de licencia que haya sido introducida en la intranet de licencias deberán ser abonadas obligatoriamente, lo que no implica que se considere expedida hasta que no reúna toda la documentación exigida.

## **4 NORMATIVA LICENCIA DE ENTRENADORES**

1. Las licencias de entrenadores se hará en la Federación Territorial informando está a la FVA de las licencias renovadas y nuevas en los plazos establecidos. (ANEXO 3) Se utilizarán tanto para las renovaciones como para las licencias nuevas los impresos de la RFEA de licencias, en caso de ser autonómicas se especificará que así sean poniendo en el número de licencia "autonómica". El documento de licencias renovadas quedará en posesión de la FFTT y las licencias nuevas serán entregadas en la Federación Territorial así como el justificante de pago.
2. Cuotas (Anexo 2)
3. En el momento de la renovación o solicitud de licencia nueva todos los entrenadores deberán acreditar su condición de entrenador presentando su titulación.
4. Para solicitar o renovar licencia de Entrenador deberá aportarse, obligatoriamente, certificación negativa del Registro Central de Delincuentes Sexuales".

5. Por normativa de la RFEA toda licencia nueva se tramitará entregando en la Federación Territorial los dos folios de licencia debidamente cumplimentada y sellada. Estas licencias estarán a disposición de los entrenadores en la zona de descargas de la web de la FVA y la RFEA
6. La Federación Vasca de Atletismo enviará a todas las Federaciones Territoriales detalle de los ENTRENADORES que tenían licencia en la temporada anterior y estas devolverán a FVA dicho informe con la relación de renovaciones para la temporada presente especificando los ENTRENADORES que tienen otra licencia (juez, atleta)
7. Toda solicitud de licencia que haya sido introducida en la intranet de licencias deberán ser abonadas obligatoriamente, lo que no implica que se considere expedida hasta que no reúna toda la documentación exigida.

## **5 NORMATIVA LICENCIA DE JUECES**

1. Las Federaciones Territoriales tramitarán la licencia de jueces. Se utilizarán tanto para las renovaciones como para las licencias nuevas los impresos de la RFEA de licencias, en caso de ser autonómicas se especificará que así sean poniendo en el número de licencia "autonómica", el documento de licencias renovadas quedará en posesión de la FFTT y las licencias nuevas serán entregadas en la Federación Territorial así como el justificante de pago.
2. Cuotas (ANEXO 2)
3. Por normativa de la RFEA toda licencia nueva y renovada se tramitará entregando en la Federación Territorial los dos folios de licencia debidamente cumplimentada y sellada. Estas licencias estarán a disposición de los jueces en la zona de descargas de la web de la FVA y la RFEA
4. Los jueces honorarios están exentos de pago alguno a excepción del seguro obligatorio
5. El abono del seguro es obligatorio según normativa de la R.F.E.A.
6. La Federación Vasca de Atletismo enviará a todas las Federaciones Territoriales detalle de los jueces que tenían licencia en la temporada anterior (2018-2019) y estas devolverán a FVA dicho informe con la relación de renovaciones para la temporada 2020 especificando los jueces que tienen otra licencia (atleta) y los jueces honorarios (exentos de pago).
7. Toda solicitud de licencia que haya sido introducida en la intranet de licencias deberán ser abonadas obligatoriamente, lo que no implica que se considere expedida hasta que no reúna toda la documentación exigida.

## **6 ANEXOS:**

## ANEXO 1 CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO

<b>(aplicables a hombres y mujeres)</b>		
<b>MÁSTER</b>	Desde el día en que cumplen 35 años (inc.)	
<b>SÉNIOR</b>	Nacidos/as en	1997 y anteriores
<b>SUB-23</b>	Nacidos/as en	1998, 1999 y 2000
<b>SUB-20</b>	Nacidos/as en	2001 y 2002
<b>SUB-18</b>	Nacidos/as en	2003 y 2004
<b>SUB-16</b>	Nacidos/as en	2005 y 2006 (con autorización)

### Atendiendo a las edades:

Máster: Desde el momento en que se han cumplido 35 años.

Sénior: Los que cumplan entre 23 y 34 años.

Sub 23: Los que cumplan 20, 21 o 22 años.

Sub 20: Los que cumplan 18 o 19 años.

Sub 18: Los que cumplan 16 o 17 años.

Sub 16: Los que cumplan 14 o 15 años (con autorización)

## ANEXO 2 CUOTAS DE LICENCIAS

1. Todas las licencias tendrán un recargo de 150€ por gastos de administración, los clubes con domicilio social en el País Vasco tendrán una bonificación del 100% de la cuota administrativa, no así, los clubes de fuera de la Comunidad Autónoma.

2. La RFEA establece en su Reglamento de Licencias una normativa estricta en cuestión de recargos y sanciones en la tramitación de licencias que se deberán tener presentes para la temporada 2020

**SEGÚN LA NORMATIVA DE LICENCIAS APROBADA POR LA JUNTA DIRECTIVA DE LA FVA/EAF, TODAS LAS LICENCIAS TENDRÁN UN GASTO ADMINISTRATIVO DE 150€ DE LOS CUALES SERÁ BONIFICADO EL 100% PARA AQUELLOS ATLETAS QUE OBTENGAN SU LICENCIA POR UN CLUB CON DOMICILIO SOCIAL EN EL PAIS VASCO. LOS GASTOS ADMINISTRATIVOS SE FACTURARÁN AL CLUB DEL ATLETA DIRECTAMENTE EN FACTURA EMITIDA PARA TAL EFECTO POR LA FVA, POR EL Nº TOTAL DE LICENCIAS TRAMITADAS CUOTAS DE LICENCIAS 2020**

1. Gasto administrativo para todas las licencias 150€ (no incluido en el precio de las licencias que se muestra)
2. Bonificación 100% Clubes Vascos (Incluida en el precio de las licencias)
- 3.

CLUBES			
	FVA	RFEA	TOTAL
Licencia Nacional D. Honor	120 €	1.000 €	1.120 €
Licencia Nacional Primera División	120 €	680 €	800 €
Licencia Nacional	120 €	400 €	520 €
Trail Running	120 €	150 €	270 €
Licencia Autonómica	120 €		120 €

ATLETAS LICENCIA NACIONAL e INDEPENDIENTES				
	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
master	13,00 €	53,00 €	71,00 €	137,00 €
sénior	13,00 €	53,00 €	64,50 €	130,50 €
sub 23	11,50 €	53,00 €	63,00 €	127,50 €
sub 20	8,50 €	32,00 €	45,00 €	85,50 €
sub 18	8,50 €	32,00 €	45,00 €	85,50 €
sub 16	7,50 €	26,00 €	30,50 €	64,00 €
sub 16 septiembre - diciembre	2,00 €	8,00 €	10,00 €	20,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		37,00 €	RFEA	37,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		22,00 €	RFEA	22,00 €

ATLETAS LICENCIA AUTONÓMICA E INDEPENDIENTES AUTONÓMICOS				
	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
master	13,00 €		71,00 €	84,00 €
sénior	13,00 €		64,50 €	77,50 €
sub 23	11,50 €		63,00 €	74,50 €
sub 20	8,50 €		45,00 €	53,50 €
sub 18	8,50 €		45,00 €	53,50 €
sub 16	7,50 €		30,50 €	38,00 €
sub 16 septiembre - diciembre	2,00 €		10,00 €	12,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		37,00 €	RFEA	37,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		22,00 €	RFEA	22,00 €

**ATLETAS pertenecientes a la CAV con licencia por clubes NACIONALES de fuera de la CAV**

	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
master	13,00 €	53,00 €	71,00 €	<b>137,00 €</b>
sénior	13,00 €	53,00 €	64,50 €	<b>130,50 €</b>
sub 23	11,50 €	53,00 €	63,00 €	<b>127,50 €</b>
sub 20	8,50 €	32,00 €	45,00 €	<b>85,50 €</b>
sub 18	8,50 €	32,00 €	45,00 €	<b>85,50 €</b>
sub 16	7,50 €	26,00 €	30,50 €	<b>64,00 €</b>
sub 16 septiembre - diciembre	2,00 €	8,00 €	10,00 €	<b>20,00 €</b>
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		37,00 €	RFEA	<b>37,00 €</b>
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		22,00 €	RFEA	<b>22,00 €</b>

**ENTRENADORES**

(Seguro obligatorio)	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
Licencia Nacional / Grado superior	13,00 €	83 €	27,50 €	<b>123,50 €</b>
Licencia Nacional con otro seguro	13,00 €	83 €		<b>96,00 €</b>
Licencia De Club / Grado medio	13,00 €	69 €	27,50 €	<b>109,50 €</b>
Licencia De Club con otro seguro	13,00 €	69 €		<b>82,00 €</b>
Licencia Monitor / Grado medio	13,00 €	45 €	27,50 €	<b>85,50 €</b>
Licencia Monitor con otro seguro	13,00 €	45 €		<b>58,00 €</b>
Licencia Autonómica con seguro	13,00 €		27,50 €	<b>40,50 €</b>
Licencia Aut. con otro seguro	13,00 €			<b>13,00 €</b>

**JUECES**

	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
Licencia Nacional nivel 2 y 3	13,00 €	68 €	27,50 €	<b>108,50 €</b>
Licencia Nacional nivel 2 y 3 con seguro de atleta o entrenador	13,00 €	68 €		<b>81,00 €</b>
Licencia RFEA Nivel 1	13,00 €	52 €	27,50 €	<b>92,50 €</b>
Licencia RFEA Nivel 1 con seguro de atleta o entrenador	13,00 €	52 €		<b>65,00 €</b>
Licencia Autonómica	13,00 €		27,50 €	<b>40,50 €</b>
Licencia Auton. con seguro de atleta o entrenador	13,00 €			<b>13,00 €</b>
Juez Honorario			27,50 €	<b>27,50 €</b>

### **ANEXO 3 PLAZOS DE SOLICITUD Y RENOVACIÓN DE LICENCIAS Y RECARGOS.**

La Federación Vasca de atletismo no establece en su normativa la aplicación de ningún recargo. Los recargos aplicables son los dispuestos en la normativa de licencias de la RFEA.

Se establecen los siguientes plazos para la renovación de Licencias;

<b>ESTAMENTO</b>	<b>PERIODO</b>
CLUBES, ENTRENADORES y MONITORES	Del 5 al 15 de noviembre
ATLETAS, JUECES Y REPRESENTANTES	Del 25 noviembre al 10 diciembre

1. **Plazo límite para el pago por parte de las Federaciones Territoriales a la FVA de las licencias de clubes nuevos y renovados 7 enero**
2. **Plazo límite para el pago por parte de las Federaciones Territoriales a la FVA de las licencias de atletas nuevos y renovados: se pasará recibo semanalmente.**

## ANEXO 4 RECONOCIMIENTO MEDICO

Se recuerda de la obligatoriedad del reconocimiento médico para obtener la licencia, las Federaciones Territoriales exigirán para la formalización de la licencia de atleta un reconocimiento médico válido para la temporada 2020 (Anexo 4) Plazo máximo para la presentación del certificado 31 de enero de cada año, en caso contrario la FVA revocará la licencia. Todas las empresas que certifiquen la aptitud de un atleta para la práctica del atletismo deberán enviar un certificado a la FVA en el que conste que se cumple el protocolo aceptado por la FVA para el reconocimiento médico, de no ser así los reconocimientos no serán admitidos.

Empresa Homologada:



**PROTOCOLO 1 BÁSICO** (Recomendado para menores de 14 años, autorizado para firmar licencias hasta los 18 años) **35€**

### Aparato cardiovascular:

Incluye auscultación cardíaca y pulmonar, toma de tensión arterial y valoración de pulsos periféricos.

### Aparato Locomotor:

Incluye exploración de raquis, EE.II y EE.SS. (alteraciones morfológicas, movilidad articular...) aportando tablas de ejercicios para corrección de alteraciones detectadas si procede.

### Valoración Antropométrica:

Incluye Talla, Peso, Envergadura, Perímetro torácico y abdominal y Pliegues cutáneos. Se calcula el % de grasa corporal y se hace una estimación de peso ideal así como los percentiles de crecimiento en menores de 16 años.

### Electrocardiograma Basal:

Para comprobar el funcionamiento (eléctrico) del corazón en situación basal.

### Valoración Funcional:

Test de Ruffier Dickson, consistente en realizar 30 flexiones de piernas a un ritmo pre-establecido. Se toma la Frecuencia Cardíaca y Tensión Arterial previos, tras el ejercicio y tras 1' de recuperación, obteniéndose un Índice de Aptitud para el esfuerzo físico.

**PROTOCOLO 2. COMPLETO** (Recomendado para mayores de 14 años y obligatorio para firmar licencias en mayores de 18 años) **72€**

### Aparato cardiovascular:

Incluye auscultación cardíaca y pulmonar, toma de tensión arterial y valoración de pulsos periféricos.

### Aparato Locomotor:

Incluye exploración de raquis, EE.II y EE.SS. (alteraciones morfológicas, movilidad articular...) aportando tablas de ejercicios para corrección de alteraciones detectadas si procede.

### Valoración Antropométrica:

Incluye Talla, Peso, Envergadura, Perímetro torácico y abdominal y Pliegues cutáneos. Se calcula el % de grasa corporal y se hace una estimación de peso ideal así como los percentiles de crecimiento en menores de 16 años.

### Electrocardiograma Basal:

Para comprobar el funcionamiento (eléctrico) del corazón en situación basal.

### Valoración Funcional:

Prueba de esfuerzo con monitorización cardíaca continua. Se trata de una prueba progresiva **hasta el agotamiento\*** realizada en ergómetro específico (Tapiz Rodante, Bicicleta) con la que se objetiva la respuesta cardiovascular al esfuerzo, obteniendo además los valores de Carga Máxima, Consumo Máximo de Oxígeno y Umbral Anaeróbico ( o de fatiga) de aplicación para los entrenamientos, aportando orientación sobre intensidades de entrenamiento .

En los corredores de fondo con alto volumen de entrenamiento se utiliza un protocolo de mayor duración que permite estimar con mayor precisión la posible marca en competición. **PROTOCOLO 2B (80€)**

\* Se considera válida a efectos de valorar la aptitud al alcanzar al menos el 85 % de la Frecuencia Cardíaca Máxima Teórica.

**PROTOCOLO 3. ELITE** (RECOMENDADO PARA DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL) **120€**

### **IDEM protocolo 2 +**

### Valoración Funcional:

Prueba de esfuerzo con monitorización cardíaca continua. Se trata de una prueba progresiva **hasta el agotamiento\*** realizada en ergómetro específico (Tapiz Rodante, Bicicleta) con la que se objetiva la respuesta cardiovascular al esfuerzo, obteniendo además los valores de Carga Máxima, Consumo Máximo de Oxígeno y Umbral Anaeróbico ( o de fatiga) de aplicación para los entrenamientos, aportando orientación sobre intensidades de entrenamiento.

En la **Prueba de Esfuerzo** incorpora la toma de **Lactatos** lo que ayuda a calcular los Umbrales de Entrenamiento con

**GIPUZKOA**

**HOSPITAL QUIRON SALUD DONOSTIA.**

Contacto: UNIDAD DE MEDICINA DEL DEPORTE

Teléfono: 943 437118.

Horario para llamadas: De Lunes a Jueves de 10,00 a 14,00 y de 15,00 a 18,00. Viernes de 10,00 a 14,00.

**ARABA**

**HOSPITAL QUIRON SALUD VITORIA**

Contacto: Naiara Ortega

Teléfonos: 686152882 945 252500 ext 12140

Horario de llamadas: Mañana 9:30 a 13:00 Tarde 16:00 a 19:00 Viernes 9:30 a 17:00

**BIZKAIA**

**CENTRO MÉDICO QUIRON SALUD PLAZA EUSKADI**

Plaza Euskadi, 7 – (Esquina con Ramón Rubial) Bilbao

Teléfono: [94 489 80 30](tel:944898030)

Horarios de llamadas, de lunes a viernes de 8:00 a 20:00



## 37/2019 Zirkularra 2020eko DEMBORALDIKO ARAUDIA

1. **XEDAPEN OROKORRAK**
2. **KLUBEKO LIZENTZIEN ARAUDIA**
3. **ATLETEN LIZENTZIA ARAUDIA**
4. **ENTRENATZAILEEN LIZENTZIA ARAUDIA**
5. **EPAILE LIZENTZIAREN ARAUDIA**
6. **ERANSKINAK**

### **1 XEDAPEN OROKORRAK**

Araudi erregulatzaileari jarraiki:

1. Ekainaren 11ko 14/1998 Legea, Euskadiko Kirolarena
2. Urtarrilaren 31ko 16/2006 Dekretua, Kirol Federazioen eraketa eta funtzionamendua arautzen dituen.
3. Espainiako Federazioko arau nagusiak eta Euskadiko Atletismo Federazioko arau bereziak.

Euskadiko Atletismo Federazioko estamentuetarako lizentzien igorpena eta izapideak ondorengo arauen arabera zuzenduko dira:

1. Lizentziaren denborazkotasuna da urte guztietako urtarrilaren 1etik abenduaren 31ra arte.
2. Jaiotza-urteagatiko kategoriak: (1 Eranskina)
3. Federazio Lizentziaklubaren, entrenatzailearen edo epailearen egoitzari dagokion Autonomia Federazioan izenpetu beharko da. Lizentzia derrigorrezkoa da Euskadiko Atletismo Federazioko estamentu guztietarako (Klubak, Atletak, Entrenatzaileak eta Epaileak), bere titularrari Federazioko kide egoera ematen dion agiria izanik; lotura horrek eskubideak eta betebeharrak dakartza dagokion Federazioarekin.
4. Lizentzia izenpetzean, RFEA-EAEF-ko eta Euskadiko Atletismo Federazioko Estamentuak eta Araudiak betetzera hala nola federazio organoen agintaritzaren eraginpean jardutera konprometitzen da.
5. Edonork lizentziak eskatu ahal izango ditu, geografia eremuagatik eta lege egoitzagatik dagokion Lurralde Federazioaren bidez:
  - a. Klub bezala
  - b. Atleta bezala
  - c. Entrenatzaile bezala
  - d. Epaile bezala
6. Federazio Lizentziaren igorpena Euskadiko Atletismo Federazioari soilik dagokio.
7. Federazio Lizentziaren izapidea Lurralde Federazioen eskumenekoa da; horien ardura da datuak Euskadiko Atletismo Federazioaren aurrean egiaztatzea.
8. Lizentzia eskaerak egiteko RFEA-EAEF-ko lizentzien aplikazioa erabiliko da. Datuak aplikazioan sartzeak ez du inplikatzeko lizentzia eskuratzea, beharrezkoa izateagatik aplikazio horretan EAF-ren onarpenarekin kontaktzea. Atleta independenteek euren eskaera egingo dute zuzenean Lurralde Federaziotan eta euren lizentzia eskuratuko dute EAF-ren onarpena egiaztatzen denean. Lizentzian eskatzen diren datu guztiak derrigorrezkoak dira, horiek RFEA-EAEF-ko aplikazioan sartzearena bezala, betiere klubaren ardura izanik horiek egiazkoak izatea.
9. Euren lizentzia formalizatzea nahi duten entrenatzaileek eta epaileek Lurralde Federazioaren bidez egin beharko dute, araudi honetako data hitzartuaren arabera.
10. EAF-ri ez dagokio onartzea aurretiaz Lurralde Federazioan ordaindua izan ez den lizentziarik.
11. Atleta, entrenatzaile edo epaile oro aseguratuta egon beharko da bere lizentzia bideratzen den datatik hurrengo abenduaren 31ra arte.

12. Euskadiko Atletismo Federazioak eskatu ahal izango die lizentzia eskatzen duten pertsona juridikoei bere izapideak egiteko dagokion dokumentazioa, denboraldiaren edozein unetan.
13. Lizentzia baten bidez Federazioan adskribitu diren pertsona guztiek Federazioko araudi ezberdinetan xedatu jarraibideak bete beharko dituzte.
14. Datuen tratamendua, RFEA-ko araudia kontuan izango da. Signadura derrigorrezkoa izango da.
15. Ekainaren 11ko 14/1998 Legea, Euskadiko Kirolaren arabehera medikuntza ziurtagiria derrigorrezkoa da lizentzia egiteko. FFTTek medikuntza ziurtagiria atleteei eskatuko diete 2020eko denboraldiko lizentzia egiteko (4. Eranskina). Atleta baten gaitasunari atletismoaren praktikarako ziurtagiria ematen dioten enpresa guztiek, bidali behar izango dute federazioak horrela azterketak ez izateko osasun-azterketarako onartutako protokoloa betetzeaz ziur dagoen ziurtagiria federaziora ez dute onartuko.
16. Lizentzia guztiek 150 euroko errenergua izango dute administrazio-gastuengatik, Euskadiko klubek ez dute administratibo- kuota izango, % 100en hoberia emanda duten eta, Autonomia-Erkidegoaren kanpoko atletak dituzten klubentzako derrigorrezkoa izango da ordaintzea.
17. 2020 sasoirako indarreko kuotak hurrengoak dira: (2 eranskina)

## **2 KLUBEKO LIZENTZIEN ARAUDIA**

1. Klubek Autonomia Lizentzia eskatu beharko dute, Euskadiko Autonomia Erkidegoan ospatzen diren txapelketa guztietan parte hartzea ahalbidetuko dietena, Espainiako Atletismo Federazioak antolatzen dituztenean eta Lizentzia Nazionalaren kasuan izan ezik, bere nahia nazio mailako txapelketetan parte hartzea izaten denean.
2. Trail klubeko lizentzia geitzen da
3. Klubeko lizentzia onartua izateko, horiek Euskadiko Atletismo federazioarekiko eta lurraldeekiko ordainketako egunean egongo dira
4. Lizentzia eskaera zuzenean egin beharko dio klubak Euskadiko Atletismo Federazioari, klubaren kategoria zehaztuz (Ohorezko Maila, Lehen Maila, Nazionala edo Autonomiakoa) hitzartu kuotari dagokion ordainketa egiaztagiriarekin batera.
5. Klubeko lizentzia berritzeko epea (3 ERANSKINA). Dagokion ordainketa 14/11 baino lehenago egin beharko da. Lizentziaren izapidea amaituko da banku egiaztagiria entregatzen denean, Lurralde Federazioan eginiko transferentzia dela medio.
6. Lurralde Federazioak jakinaraziko dio EAF-ri urriaren 11a baino lehen euren lizentzia berrituko duten klubentzako zerrenda eta dagokion diru kopurua ordainduko dute, bere izapidea osatzeko, bai EAF eta bai EAEF erakundetan.
7. Klubek ezin izango dute atleten lizentziarik bideratu, aurretiaz dagokion klubaren lizentzia bideratu ez dutenean.
8. Klub batek taldearekin kontaktatzen duenean bi kategoria ezberdinetan, lizentzia kategoria gorenaren arabera bideratzea dagokio.
9. Klub hitzartua izateko lizentzia nazionalaren jabe izan beharko da.
10. Autonomia lizentziaren jabe diren klubek ezin izango dute atleta nazionalen lizentziarik bideratu.
11. Ez da lizentziarik igorriko, dagokion ordainketa egiaztagiria aurkezten ez denean.
12. Berritze epea iragaitean (RFEA-EAEF), aurreko denboraldian Estatu lizentziaren jabe izanik beste behin ere Estatu lizentzia eskuratu nahi duenean, EAEF-ren errenergua hitzartua gehi dagokion urteko kuota ordaindu beharko dira.

## **3 ATLETEN LIZENTZIA ARAUDIA**

1. Autonomia lizentzien eta lizentzia nazionalen izapideak (berritzeak, lizentzia berriak eta klub aldaketak) klubek egingo dituzte, EAF-ko eta RFEA-EAEF-ko intranet bidez, dagokion epeen arabera. Bai lizentzia berrituak bai lizentzia berriak egiteko, RFEA-ko lizentziaren inpresoa erabiliko da. Lizentzia autonomikoa izango balitz, zenbakiaren ordean "autonomikoa" idatzi egingo da. Lizentzia berrituak klubentzako eskuratu geratuko dira, berriak eta ordainketa egiaztagiria Lurralde Federazioan entregatuko dira.
2. Kuotak 2 ERANSKINA
3. Lizentzia guztiek 150€ euroko errenergua izango dute administrazio-gastuengatik, Euskadiko klubek ez dute administratibo- kuota izango, % 100en hoberia emanda duten eta, Autonomia-Erkidegoaren kanpoko atletak dituzten klubentzako derrigorrezkoa izango da ordaintzea.

4. Lurralde Federazioak soilik bideratuko ditu autonomia lizentziak eta lizentzia nazionalak, interesatuak, hau da, atletak, entrenatzaileak edo epaileak horiek izenpetzen dituzenean, hala nola ordezkari baimenduak, klubaren kasuan, eta dagozkien ordainketa egiaztagiria jasotzen denean. Euskadiko Atletismo Federazioak igorriko ditu lizentziak, Lurralde Federaziotan horien ordainketa egiaztatzen denean.
5. Ez da lizentziarik onartuko, NAN edo pasaportearen ez dakarrenik, atleta atzerritarra izaten denean.
6. Derrigorrezkoa da lizentzia berria izenpetzea eta lizentziaren aldaketa guztiak jakinarazi beharko dira Lurralde Federazioan zein Euskadiko Federazioan.
7. Derrigorrezkoa da argazki bat txertatzea lizentzia bideratzeko unean, RFEA-EAEF-ko intranetean.
8. Lizentzia nazional bat bideratzeko eta igortzeko beharrezkoa da RFEA-EAEF-ren lizentzia Araudia onartzea, xede horretarako gomendatzen da berritzeko, klub aldaketa egiteko edo lizentzia berria egiteko aipatu araudia.
9. Atleta independenteek euren lizentziak berrituko dituzte Lurralde Federaziotan, xedatu epeetan, berritzeko unean 2014/15 denboraldirako dagokion kopurua ordainduz.
10. Atzerriko atletek RFEA-EAEF-ren araudia beteko dute, lizentzia EAF-ren ardurapean bideratzeko edo igortzeko.
11. Trail-en lehiatzeko atleta bezala: Espainiako nazionalitateko eta atzerritar haietako pertsonak, lizentzia ez edukiz RFEA-k edo Federazio Autonomikoagatik lizentziak Trail-en probetan parte izan nahi dezaten tramitatu ahal izango dute, espezialitate honetarako egokia den aseguruarekin, sasoirako Trail-en lizentzia. RFEA-ko araudia
12. Trail-en lehiatu mahi dutel atleta guztiek eta autonomiko edo nazionalen lizentzia badute, trail-aren kontratatu behar izango dute. RFEA-ko araudia
13. Ekainaren 11ko 14/1998 Legea, Euskadiko Kirolaren arabehera medikuntza ziurtagiria derrigorrezkoa da lizentzia egiteko. FFTek medikuntza ziurtagiria atleteei eskatuko diete 2020eko denboraldiko lizentzia egiteko. (5. Erantzina) Ziurtagiria aurkezteko epea urtarrilaren 31an izango da, aurkezten ez bada lizentzia erretiratu egingo da. Atleta baten gaitasunari atletismoaren praktikarako ziurtagiria ematen dioten enpresa guztiek, bidali behar izango dute federazioak horrela azterketak ez izateko osasun-azterketarako onartutako protokoloa betetzeaz ziur dagoen ziurtagiria federaziora ez dute onartuko.
14. Eskatutako edo RFEA-ren intranetean sartutako lizentzia guztiak naitaez ordainduta izan behar izango dira eta bakarrik dokumentazio guxtia baldin badute, igortuta izango dira.

#### **4 ENTRENATZAILEEN LIZENTZIA ARAUDIA**

1. Entrenatzaileen lizentziak Lurralde Federazioan egingo dira eta honek EAF-ri jakinaraziko dizkio dagozkion epeetako lizentzia berrituak eta berriak. Bai lizentzia berrituak bai lizentzia berriak egiteko, RFEA-ko lizentziaren inpresoa erabiliko da. Lizentzia autonomikoa izango balitz, zenbakiaren ordezkari "autonomikoa" idatzi egingo da. Lizentzia berrituak klubaren eskuetan geratuko dira, berriak eta ordainketa egiaztagiria Lurralde Federazioan entregatuko dira.
2. Kuotak. (2 ERANSKINAK)
3. Lizentzia berritzeko edo lizentzia berria eskatzeko unean, entrenatzaile guztiek euren entrenatzaile egoera egiaztatzea beharko dute, dagozkien titulazioa aurkeztuz.
4. Entrenatzailearen lizentzia eskatzeko edo berregiteko "certificación negativa del Registro Central de Delincuentes Sexuales" aurkeztu behar da.
5. Eskatutako edo RFEA-ren intranetean sartutako lizentzia guztiak naitaez ordainduta izan behar izango dira eta bakarrik dokumentazio guxtia baldin badute, igortuta izango
6. RFEA-EAEF-ren araudiari jarraiki, lizentzia berri oro bideratuko da Lurralde Federazioan lizentziaren bi folioak behar bezala beteta eta zigilatuta entregatuz. Lizentzia horiek entrenatzaileentzat eskuragarri jarriko dira, EAF-ren eta RFEA-EAEF-ren web orrialdeko deskarga gunean.

7. Euskadiko Atletismo Federazioak igorriko ditu Lurralde Federazio guztietara, aurreko denboraldian (2017-2018) lizentzia indarrean zeukaten ENTRENATZAILEEN xehetasunak eta horiek itzuliko diote EAF-ri txosten hori, 2018-2019 denboraldirako berritzeen zerrendarekin, beste lizentzia baten (epailea, atleta) jabe diren ENTRENATZAILEAK zehaztuz.

## **5 EPAILE LIZENTZIAREN ARAUDIA**

1. Lurralde Federaziotan bideratuko dira epaileen lizentziak. Bai lizentzia berrituak bai lizentzia berriak egiteko, RFEA-ko lizenziaren inpresoa erabiliko da. Lizentzia autonomikoa izango balitz, zenbakiaren ordezkari "autonomikoa" idatzi egingo da. Lizentzia berrituak klubaren eskuetan geratuko dira, berriak eta ordainketa egiaztatzea Lurralde Federazioan entregatuko dira.
2. Kuotak. (2 eranskina)
3. RFEA-EAEF-ren araudiari jarraiki, lizentzia berri edo berritu oro bideratuko da Lurralde Federazioan behar bezala izenpetu eta zigilatuta lizenziaren bi folioak entregatuz. Lizentzia horiek epaileentzat eskuragarri jarriko dira EAF-ren eta RFEA-EAEF-ren web orrialdeko deskargen gunean.
4. Ohorezko epaileek ez dute ordaindu behar, derrigorrezko aseguruia izan ezik
5. Aseguruaren ordainketa derrigorrezkoa da R.F.E.A.-E.A.E.F.-ren araudiari jarraiki
6. Euskadiko Atletismo Federazioak igorriko du Lurralde Federazio guztietara, aurreko denboraldian (2018-2019) lizentzia indarrean zeukaten epaileen xehetasunak eta horiek itzuliko diote EAF-ri txosten hori, 2018-2019 denboraldirako berritzeen zerrendarekin, beste lizentzia baten (atleta) jabe diren epaileak eta ohorezko epaileak (ordaindu behar ez dutenak) zehaztuz.
7. Eskatutako edo RFEA-ren intranetean sartutako lizentzia guztiak naitaez ordainduta izan behar izango dira eta bakarrik dokumentazio guxtia baldin badute, igortuta izango

## **6 ERANSKINAK**

## 1 ERANSKINA, KATEGORIAK

<b>(aplicables a hombres y mujeres)</b>		
<b>MÁSTER</b>	Desde el día en que cumplen 35 años (inc.)	
<b>SÉNIOR</b>	Nacidos/as en	1997 y anteriores
<b>SUB-23</b>	Nacidos/as en	1998, 1999 y 2000
<b>SUB-20</b>	Nacidos/as en	2001 y 2002
<b>SUB-18</b>	Nacidos/as en	2003 y 2004
<b>SUB-16</b>	Nacidos/as en	2005 y 2006 (con autorización)

### Adinak

Máster: Desde el momento en que se han cumplido 35 años.

Sénior: Los que cumplan entre 23 y 34 años.

Sub 23: Los que cumplan 20, 21 o 22 años.

Sub 20: Los que cumplan 18 o 19 años.

Sub 18: Los que cumplan 16 o 17 años.

Sub 16: Los que cumplan 14 o 15 años (con autorización)

## 2 ERANSKINA, LIZENTZIA KUOTAK

- Lizentzia guztiek 150€ euroko errekarua izango dute administrazio-gastuengatik, Euskadiko klubek ez dute administrativo-kuota izango, % 100en hoberia emanda duten eta, Autonomia-Erkidegoaren kanpoko atletak dituzten klubentzako derrigorrezkoa izango da ordaintzea.
- La RFEA-K lizentzia araudian, rekarguak eta zigorrak jartzen ditu eta kontuan hartuko dira aurtengo denboraldietarako

**SEGÚN LA NORMATIVA DE LICENCIAS APROBADA POR LA JUNTA DIRECTIVA DE LA FVA/EAF, TODAS LAS LICENCIAS TENDRÁN UN GASTO ADMINISTRATIVO DE 150€ DE LOS CUALES SERÁ BONIFICADO EL 100% PARA AQUELLOS ATLETAS QUE OBTENGAN SU LICENCIA POR UN CLUB CON DOMICILIO SOCIAL EN EL PAIS VASCO. LOS GASTOS ADMINISTRATIVOS SE FACTURARÁN AL CLUB DEL ATLETA DIRECTAMENTE EN FACTURA EMITIDA PARA TAL EFECTO POR LA FVA, POR EL Nº TOTAL DE LICENCIAS TRAMITADAS CUOTAS DE LICENCIAS 2020**

- Gasto administrativo para todas las licencias 150€ (no incluido en el precio de las licencias que se muestra)
- Bonificación 100% por fichar por club Vasco (Incluida en el precio de las licencias que se muestra)

CLUBES			
	FVA	RFEA	TOTAL
Licencia Nacional D. Honor	120 €	1.000 €	1.120 €
Licencia Nacional Primera División	120 €	680 €	800 €
Licencia Nacional	120 €	400 €	520 €
Trail Running	120 €	150 €	270 €
Licencia Autonómica	120 €		120 €

ATLETAS LICENCIA NACIONAL e INDEPENDIENTES				
	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
master	13,00 €	53,00 €	71,00 €	137,00 €
sénior	13,00 €	53,00 €	64,50 €	130,50 €
sub 23	11,50 €	53,00 €	63,00 €	127,50 €
sub 20	8,50 €	32,00 €	45,00 €	85,50 €
sub 18	8,50 €	32,00 €	45,00 €	85,50 €
sub 16	7,50 €	26,00 €	30,50 €	64,00 €
sub 16 septiembre - diciembre	2,00 €	8,00 €	10,00 €	20,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		37,00 €	RFEA	37,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		22,00 €	RFEA	22,00 €
ATLETAS LICENCIA AUTONÓMICA E INDEPENDIENTES AUTONÓMICOS				
	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
master	13,00 €		71,00 €	84,00 €
sénior	13,00 €		64,50 €	77,50 €
sub 23	11,50 €		63,00 €	74,50 €
sub 20	8,50 €		45,00 €	53,50 €
sub 18	8,50 €		45,00 €	53,50 €
sub 16	7,50 €		30,50 €	38,00 €
sub 16 septiembre - diciembre	2,00 €		10,00 €	12,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		37,00 €	RFEA	37,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		22,00 €	RFEA	22,00 €

**ATLETAS pertenecientes a la CAV con licencia por clubes NACIONALES de fuera de la CAV**

	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
master	13,00 €	53,00 €	71,00 €	137,00 €
sénior	13,00 €	53,00 €	64,50 €	130,50 €
sub 23	11,50 €	53,00 €	63,00 €	127,50 €
sub 20	8,50 €	32,00 €	45,00 €	85,50 €
sub 18	8,50 €	32,00 €	45,00 €	85,50 €
sub 16	7,50 €	26,00 €	30,50 €	64,00 €
sub 16 septiembre - diciembre	2,00 €	8,00 €	10,00 €	20,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		37,00 €	RFEA	37,00 €
TRIAL RUNNING MASTER SENIOR SUB 23		22,00 €	RFEA	22,00 €

**ENTRENADORES**

(Seguro obligatorio)	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
Licencia Nacional / Grado superior	13,00 €	83 €	27,50 €	123,50 €
Licencia Nacional con otro seguro	13,00 €	83 €		96,00 €
Licencia De Club / Grado medio	13,00 €	69 €	27,50 €	109,50 €
Licencia De Club con otro seguro	13,00 €	69 €		82,00 €
Licencia Monitor / Grado medio	13,00 €	45 €	27,50 €	85,50 €
Licencia Monitor con otro seguro	13,00 €	45 €		58,00 €
Licencia Autonómica con seguro	13,00 €		27,50 €	40,50 €
Licencia Aut. con otro seguro	13,00 €			13,00 €

**JUECES**

	FVA	RFEA	SEGURO	TOTAL con bonificación
Licencia Nacional nivel 2 y 3	13,00 €	68 €	27,50 €	108,50 €
Licencia Nacional nivel 2 y 3 con seguro de atleta o entrenador	13,00 €	68 €		81,00 €
Licencia RFEA Nivel 1	13,00 €	52 €	27,50 €	92,50 €
Licencia RFEA Nivel 1 con seguro de atleta o entrenador	13,00 €	52 €		65,00 €
Licencia Autonómica	13,00 €		27,50 €	40,50 €
Licencia Auton. con seguro de atleta o entrenador	13,00 €			13,00 €
Juez Honorario			27,50 €	27,50 €

### 3 ERANSKINA, ESKAERA-EPEA ETA LIZENTZIETAKO ETA ERREKARGUETAKO BERRIZTATZEA

ESTAMENTO	PERIODO
CLUBES, ENTRENADORES y MONITORES	Del 5 al 15 de noviembre
ATLETAS, JUECES Y REPRESENTANTES	Del 25 noviembre al 10 diciembre

1. Berritutako klub berriko lizentzietako FVA-rako Lurralde-Federazioen aldetik ordainketarako epe muga urtarrilak 7a
2. Berritutako atleta berriko lizentzietako FVA-rako Lurralde-Federazioen aldetik ordainketarako epe muga: ordainagiria astero pasatuko da.

## 4 ERANSKINA MEDIKU AURKIBIDEA

Ekainaren 11ko 14/1998 Legea, Euskadiko Kirolaren arabehera medikuntza ziurtagiria derrigorreskoa da lizentzia egiteko. FFTTek medikuntza ziurtagiria atletei eskatuko diete 2020eko denboraldiko lizentzia egiteko. (5.Erantskina) Ziurtagiria aurkezteko epea urtarrilaren 31an izango da, aurkezten ez bada lizentzia erretiratu egingo da. Atleta baten gaitasunari atletismoaren praktikarako ziurtagiria ematen dioten enpresa guztiek, bidali behar izango dute federazioak horrela azterketak ez izateko osasun-azterketarako onartutako protokoloa betetzeaz ziur dagoen ziurtagiria federaziora ez dute onartuko.

Homologatutako enpresa



**PROTOCOLO 1 BÁSICO** (Recomendado para menores de 14 años, autorizado para firmar licencias hasta los 18 años) **35€**

### Aparato cardiovascular:

Incluye auscultación cardíaca y pulmonar, toma de tensión arterial y valoración de pulsos periféricos.

### Aparato Locomotor:

Incluye exploración de raquis, EE.II y EE.SS. (alteraciones morfológicas, movilidad articular...) aportando tablas de ejercicios para corrección de alteraciones detectadas si procede.

### Valoración Antropométrica:

Incluye Talla, Peso, Envergadura, Perímetro torácico y abdominal y Pliegues cutáneos. Se calcula el % de grasa corporal y se hace una estimación de peso ideal así como los percentiles de crecimiento en menores de 16 años.

### Electrocardiograma Basal:

Para comprobar el funcionamiento (eléctrico) del corazón en situación basal.

### Valoración Funcional:

Test de Ruffier Dickson, consistente en realizar 30 flexiones de piernas a un ritmo pre-establecido. Se toma la Frecuencia Cardíaca y Tensión Arterial previos, tras el ejercicio y tras 1' de recuperación, obteniéndose un Índice de Aptitud para el esfuerzo físico.

**PROTOCOLO 2. COMPLETO** (Recomendado para mayores de 14 años y obligatorio para firmar licencias en mayores de 18 años) **72€**

### Aparato cardiovascular:

Incluye auscultación cardíaca y pulmonar, toma de tensión arterial y valoración de pulsos periféricos.

### Aparato Locomotor:

Incluye exploración de raquis, EE.II y EE.SS. (alteraciones morfológicas, movilidad articular...) aportando tablas de ejercicios para corrección de alteraciones detectadas si procede.

### Valoración Antropométrica:

Incluye Talla, Peso, Envergadura, Perímetro torácico y abdominal y Pliegues cutáneos. Se calcula el % de grasa corporal y se hace una estimación de peso ideal así como los percentiles de crecimiento en menores de 16 años.

### Electrocardiograma Basal:

Para comprobar el funcionamiento (eléctrico) del corazón en situación basal.

### Valoración Funcional:

Prueba de esfuerzo con monitorización cardíaca continua. Se trata de una prueba progresiva **hasta el agotamiento\*** realizada en ergómetro específico (Tapiz Rodante, Bicicleta) con la que se objetiva la respuesta cardiovascular al esfuerzo, obteniendo además los valores de Carga Máxima, Consumo Máximo de Oxígeno y Umbral Anaeróbico ( o de fatiga) de aplicación para los entrenamientos, aportando orientación sobre intensidades de entrenamiento .

En los corredores de fondo con alto volumen de entrenamiento se utiliza un protocolo de mayor duración que permite estimar con mayor precisión la posible marca en competición. **PROTOCOLO 2B (80€)**

\* Se considera válida a efectos de valorar la aptitud al alcanzar al menos el 85 % de la Frecuencia Cardíaca Máxima Teórica.

**PROTOCOLO 3. ELITE** (RECOMENDADO PARA DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL) **120€**

### **IDEM protocolo 2 +**

### Valoración Funcional:

Prueba de esfuerzo con monitorización cardíaca continua. Se trata de una prueba progresiva **hasta el agotamiento\*** realizada en ergómetro específico (Tapiz Rodante, Bicicleta) con la que se objetiva la respuesta cardiovascular al esfuerzo, obteniendo además los valores de Carga Máxima, Consumo Máximo de Oxígeno y Umbral Anaeróbico ( o de fatiga) de aplicación para los entrenamientos, aportando orientación sobre intensidades de entrenamiento.

En la **Prueba de Esfuerzo** incorpora la toma de **Lactatos** lo que ayuda a calcular los Umbrales de Entrenamiento con mayor precisión.